Studio / stämpel

Hälsodeklaration och samtycke till tatuering

Kundens uppgifter

För- och efternamn

Födelsedatum

Telefon

Datum

En tatuering bryter huden tusentals gånger och placerar pigment permanent i läderhuden. Vi frågar bara om sådant som påverkar hur vi arbetar eller hur du läker. Varje frågegrupp förklarar varför vi frågar – om något är oklart, fråga innan du skriver under.

När vi inte tatuerar alls

- Du är under 18 år – den här studion tatuerar endast vuxna
- Inflammation, infektion, ett öppet sår eller irriterad hud på stället
- Feber eller en allmän infektion samma dag
- En okontrollerad blödningsrubbning
- Påverkan av alkohol eller droger
- Oförmåga att lämna informerat samtycke

När vi först behöver prata – och ofta behöver din läkares godkännande

- Graviditet och amning
- Diabetes, särskilt om den är dåligt inställd – långsammare läkning och högre infektionsrisk
- Behandling som försvagar immunförsvaret: systemiska kortikosteroider, biologiska läkemedel, cytostatika
- Psoriasis, lichen planus, vitiligo – när huden skadas kan sjukdomen blossa upp just där tatueringen görs (Köbners fenomen)
- Benägenhet att bilda keloider eller hypertrofiska ärr
- Epilepsi och benägenhet att svimma
- Läkemedel som påverkar blodets koagulation
- Födelsemärken och hudförändringar på stället – en tatuering gör dem omöjliga att följa upp efteråt

Svara ärligt. Ett ja betyder sällan att vi säger nej – det betyder att vi pratar igenom det först och anpassar hur vi arbetar. Att undanhålla information är en risk framför allt för dig själv.

1. BLODETS KOAGULATION – en tatuering består av tusentals små stick. Kraftig blödning sköljer ut pigmentet och förstör resultatet.

Tar du läkemedel som påverkar blodets koagulation – blodförtunnande eller trombocythämmande läkemedel (t.ex. warfarin, rivaroxaban, apixaban, klopidogrel, acetylsalicylsyra i låg dos)? ☐ Ja ☐ Nej

Om ja – vilket läkemedel och vilken dos?

Har du fått diagnosen koagulationsrubbning, eller blöder du märkbart längre än andra när du skär dig? ☐ Ja ☐ Nej

2. LÄKNING OCH IMMUNFÖRSVAR – en nygjord tatuering är ett sår. Hur snabbt det sluter sig avgör din infektionsrisk.

Har du diabetes? ☐ Ja ☐ Nej

Om ja – är den välinställd, och hur länge har du behandlats?

Tar du läkemedel som försvagar immunförsvaret – systemiska kortikosteroider, biologiska läkemedel, cancerbehandling? ☐ Ja ☐ Nej

Om ja – vilken behandling?

Har du under de senaste tre månaderna opererats, haft en allvarlig sjukdom eller varit konvalescent? ☐ Ja ☐ Nej

3. REAKTIONER PÅ PIGMENT OCH MATERIAL – pigmentet stannar i huden för alltid. En allergisk reaktion mot pigment som redan finns i huden går inte bara att tvätta bort.

Har du någon gång reagerat på kosmetika, hårfärg, henna, permanent makeup eller en tidigare tatuering – klåda, utslag, svullnad eller upphöjda partier i tatueringen? ☐ Ja ☐ Nej

Om ja – vad orsakade det och hur såg det ut?

Är du allergisk mot latex, nickel, antiseptiska medel eller häftande förband? ☐ Ja ☐ Nej

Om ja – mot vad?

4. HUR DIN HUD ÄRRBILDAR – hos vissa reagerar huden på en skada genom att växa över, eller genom att en hudsjukdom blossar upp precis där skadan uppstod.

Får du efter skärsår, operationer eller piercingar upphöjda ärr som breder ut sig utanför det ursprungliga såret (keloider)? ☐ Ja ☐ Nej

Har du psoriasis, lichen planus eller vitiligo? ☐ Ja ☐ Nej

5. UNDER SESSIONEN – sessionerna är långa och gör ont. Vi behöver veta vad vi ska vara beredda på.

Har du epilepsi, eller svimmar du eller känner dig svimfärdig – även när du ser nålar eller blod? ☐ Ja ☐ Nej

Är du gravid eller ammar du? ☐ Ja ☐ Nej

Har du under de senaste 24 timmarna druckit alkohol eller tagit droger? ☐ Ja ☐ Nej

6. HUDEN DÄR TATUERINGEN SKA SITTA – det här gäller just den hudytan, inte din allmänna hälsa.

Finns det födelsemärken, fräknar, ärr eller andra hudförändringar där tatueringen ska sitta? ☐ Ja ☐ Nej

Är huden där nyss solbränd, har du bränt dig i solen där, eller har du nyligen legat i solarium? ☐ Ja ☐ Nej

Finns det just nu någon irritation, inflammation eller infektion på stället? ☐ Ja ☐ Nej

7. SÅDANT VI INTE HAR FRÅGAT OM

Finns det något mer om din hälsa eller dina läkemedel som vi bör känna till innan vi börjar?

Jag försäkrar att jag uppfyller studions åldersgräns för den här behandlingen eller – om jag är underårig – att min vårdnadshavare har samtyckt till behandlingen inom ramen för sitt ansvar enligt 6 kap. 11 § föräldrabalken (1949:381), och att alla uppgifter jag har lämnat i detta formulär är sanna. Jag har tagit del av riskerna med behandlingen och villkoren för tjänsten och godkänner dem i sin helhet.

INFORMATION ENLIGT GDPR – Personuppgiftsansvarig för dina personuppgifter är _____ , registrerad adress: _____, organisationsnummer: _____. Dina personuppgifter behandlas för att tjänsten ska kunna utföras (artikel 6.1 b i dataskyddsförordningen, GDPR). Eftersom uppgifter om ditt hälsotillstånd är nödvändiga för att behandlingen ska vara säker behandlar vi dessa uppgifter med stöd av ditt uttryckliga, frivilliga samtycke (artikel 9.2 a GDPR). Dina uppgifter bevaras i 10 år från utgången av det kalenderår då tjänsten utfördes, vilket motsvarar den allmänna preskriptionstiden för civilrättsliga fordringar enligt 2 § preskriptionslagen (1981:130); att bevara dokumentation för att fastställa, göra gällande eller försvara rättsliga anspråk är tillåtet enligt artikel 17.3 e GDPR. Du har rätt till tillgång, rättelse, radering och begränsning av behandlingen, rätt att göra invändningar och rätt till dataportabilitet samt rätt att lämna klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten (IMY). Det är frivilligt att lämna hälsouppgifter, men nödvändigt för att behandlingen ska kunna utföras säkert.

Datum

Kundens underskrift (samtycke och hälsodeklaration)

Eftervårdsråd och GDPR (tatuering)

> EFTERVÅRD – en nygjord tatuering är ett sår och behöver samma omsorg som vilket annat sår som helst tills det har läkt. Råden nedan är indelade i tre perioder: de första timmarna, de följande veckorna och vad du ska undvika tills läkningen är klar.

1. DE FÖRSTA TIMMARNA: ta av förbandet efter 1–3 timmar. Tvätta tatueringen med ljummet vatten och en mild antibakteriell tvål, badda den torr med en ren handduk (gnugga inte) och stryk på ett tunt lager eftervårdskräm för tatueringar (t.ex. Bepanthen eller en annan kräm med pantenol).

2. DE FÖLJANDE 2–4 VECKORNA: smörj in 3–4 gånger om dagen – ett tunt lager, så att huden kan andas. Undvik båda ytterligheterna: att låta den torka ut och att blöta den länge (bad, mycket långa duschar).

3. HUDEN LÄKER SJÄLV – hjälp den inte med naglarna: klia inte på tatueringen och peta inte på sårskorpor eller fjällande hud. En skorpa som rivs bort tar med sig pigment och lämnar ett bestående ärr på det stället.

4. TILLS LÄKNINGEN ÄR KLAR (4–6 veckor) ska du undvika simhallar, havet, sjöar, bastu, solarium och oskyddat solande. Använd solskydd med SPF 50+ varje gång det tatuerade området är i solen – även efter att det har läkt.

5. NÄR DU SKA HÖRA AV DIG DIREKT: tilltagande svullnad, hög feber, illaluktande sår eller tydliga flytningar är inget att vänta med till morgonen – kontakta läkare direkt (ring 112 vid nödsituation) och meddela studion.

6. VISSA KROPPSDELARS BEGRÄNSNINGAR: huden på händer, fötter, armbågar och knän slits snabbare än på resten av kroppen på grund av hur den är uppbyggd, oavsett arbetets kvalitet – därför bleknar pigmentet där tydligare med tiden. Vill du senare göra en uppfräschning prissätts den separat, eftersom den inte rättar till ett fel utan följer det naturliga förloppet på den delen av kroppen. Detta begränsar inte kundens lagstadgade rättigheter enligt konsumenttjänstlagen (1985:716).

> I enlighet med HSLF-FS 2025:62 har du före behandlingen informerats om de hälsorisker den innebär, och denna skriftliga information – om (a) den särskilda eftervård som krävs, (b) hur det behandlade området ska skötas och (c) vem du ska kontakta vid komplikationer – lämnas till dig efter behandlingen, så som föreskrifterna kräver.

- [ ] Jag har läst eftervårdsråden, förstår dem och åtar mig att följa dem
- [ ] Jag bekräftar att tatueringens motiv, storlek och placering på kroppen har utförts enligt mina instruktioner och mitt förhandsgodkännande

Kundens kommentarer (frivilligt)

- [ ] *Jag samtycker till behandling av mina personuppgifter i detta formulär för att tjänsten ska kunna utföras och dokumentationen arkiveras (obligatoriskt samtycke)*
- [ ] *Jag samtycker till att bli kontaktad i marknadsföringssyfte (nyhetsbrev, erbjudanden) – frivilligt samtycke som jag när som helst kan återkalla*
- [ ] *SAMTYCKE TILL MARKNADSFÖRING: Jag lämnar mitt frivilliga och kostnadsfria samtycke till att _____ använder och publicerar bilder av den utförda behandlingen (utan att mitt ansikte eller andra identifierande kännetecken syns) i marknadsföringssyfte på studions officiella profiler i sociala medier (bl.a. Instagram och Facebook) och på dess webbplats. Jag kan när som helst återkalla detta samtycke.*

INFORMATION ENLIGT GDPR – Personuppgiftsansvarig för dina personuppgifter är _____ , registrerad adress: _____, organisationsnummer: _____. Dina personuppgifter behandlas för att tjänsten ska kunna utföras (artikel 6.1 b i dataskyddsförordningen, GDPR). Eftersom uppgifter om ditt hälsotillstånd är nödvändiga för att behandlingen ska vara säker behandlar vi dessa uppgifter med stöd av ditt uttryckliga, frivilliga samtycke (artikel 9.2 a GDPR). Dina uppgifter bevaras i 10 år från utgången av det kalenderår då tjänsten utfördes, vilket motsvarar den allmänna preskriptionstiden för civilrättsliga fordringar enligt 2 § preskriptionslagen (1981:130); att bevara dokumentation för att fastställa, göra gällande eller försvara rättsliga anspråk är tillåtet enligt artikel 17.3 e GDPR. Du har rätt till tillgång, rättelse, radering och begränsning av behandlingen, rätt att göra invändningar och rätt till dataportabilitet samt rätt att lämna klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten (IMY). Det är frivilligt att lämna hälsouppgifter, men nödvändigt för att behandlingen ska kunna utföras säkert.

Datum

Kundens underskrift (mottagna eftervårdsråd, GDPR och godkännande av arbetet)