Studio / stämpel

Hälsodeklaration och samtycke till piercing

Kundens uppgifter

För- och efternamn

Födelsedatum

Telefon

Datum

En piercing är ett sår med ett främmande föremål som blir kvar i det. Det läker under flera veckor, och i brosk kan det ta långt över ett år. Vi frågar om det som påverkar läkningen, vilket smyckesmaterial som är säkert för dig och om själva ingreppet är säkert i dag.

När vi inte piercar alls

- Du är under 18 år och har inte med dig en förälder eller vårdnadshavare som ger sitt skriftliga samtycke
- Inflammation, infektion, ett oläkt sår eller en hudförändring på stället
- Feber eller en allmän infektion samma dag
- En okontrollerad blödningsrubbning
- Påverkan av alkohol eller droger
- Oförmåga att lämna informerat samtycke
- Bröstvårte- och intimpiercingar för personer under 18 år – dessa gör vi endast på vuxna

När vi först behöver prata – och ofta behöver din läkares godkännande

- Konstaterad metallallergi – avgör smyckesmaterialet (titan av implantatkvalitet, kirurgiskt stål, guld)
- Benägenhet att bilda keloider – särskilt vid broskpiercingar
- Diabetes och andra sjukdomar som fördröjer läkningen
- Behandling som försvagar immunförsvaret: kortikosteroider, biologiska läkemedel, cytostatika
- Hjärtklaffsfel, klaffprotes eller tidigare infektiös endokardit – måste stämmas av med din kardiolog
- Läkemedel som påverkar blodets koagulation
- Graviditet och amning – särskilt bröstvårte- och navelpiercingar
- Autoimmuna sjukdomar i skov
- Piercingar i munnen om du har tandköttssjukdom, tunt tandkött eller lösa tänder

Svara ärligt. Ett ja utesluter sällan piercingen – oftare ändrar det smyckesmaterialet, placeringen eller datumet. Att undanhålla information är en risk framför allt för dig själv.

1. REAKTION PÅ METALL – smycket sitter kvar i såret under hela läkningstiden. Det är det första vi behöver ta reda på.

Får du klåda, rodnad eller utslag där smycken, ett bältesspänne, en klocka eller en knapp är i kontakt med huden? ☐ Ja ☐ Nej

Om ja – vilken metall, och hur ser det ut?

Är du allergisk mot latex, antiseptiska medel eller häftande förband? ☐ Ja ☐ Nej

2. BLODETS KOAGULATION – vissa ställen, särskilt tungan och läppen, blöder kraftigt.

Tar du läkemedel som påverkar blodets koagulation – blodförtunnande eller trombocythämmande läkemedel? ☐ Ja ☐ Nej

Om ja – vilket läkemedel och vilken dos?

Har du fått diagnosen koagulationsrubbning, eller blöder du märkbart längre än andra när du skär dig? ☐ Ja ☐ Nej

3. LÄKNING OCH IMMUNFÖRSVAR – en broskpiercing tar från sex månader och uppåt att läka. Under hela den tiden är den en öppen väg in för bakterier.

Har du diabetes? ☐ Ja ☐ Nej

Om ja – är den välinställd?

Tar du läkemedel som försvagar immunförsvaret – systemiska kortikosteroider, biologiska läkemedel, cancerbehandling? ☐ Ja ☐ Nej

Har du en autoimmun sjukdom (t.ex. Hashimotos sjukdom, reumatoid artrit, lupus, Crohns sjukdom)? ☐ Ja ☐ Nej

Om ja – vilken sjukdom, och är den i skov just nu?

4. DITT HJÄRTA – vid vissa hjärtsjukdomar behöver en piercing först stämmas av med din kardiolog, på grund av risken för infektiös endokardit.

Har du ett hjärtklaffsfel, en klaffprotes eller en pacemaker, eller har du haft infektiös endokardit? ☐ Ja ☐ Nej

Om ja – vad exakt, och vem följer upp dig?

5. HUR DIN HUD ÄRRBILDAR – det är i öronbrosket som keloider bildas oftast.

Får du efter skärsår, operationer eller tidigare piercingar upphöjda ärr som breder ut sig utanför det ursprungliga såret (keloider)? ☐ Ja ☐ Nej

Har någon tidigare piercing läkt dåligt, blivit infekterad eller stötts bort av kroppen? ☐ Ja ☐ Nej

Om ja – vilken, och vad hände?

6. UNDER INGREPPET

Svimmar du eller känner dig svimfärdig – även när du ser nålar eller blod – eller har du epilepsi? ☐ Ja ☐ Nej

Är du gravid eller ammar du? ☐ Ja ☐ Nej

Har du under de senaste 24 timmarna druckit alkohol eller tagit droger? ☐ Ja ☐ Nej

7. STÄLLET

Piercingställe

Finns det just nu någon irritation, inflammation, ett oläkt sår eller en hudförändring på stället? ☐ Ja ☐ Nej

Vid piercing i munnen: behandlas du för tandköttssjukdom, eller har du lösa tänder, tandställning, kronor eller fasader? ☐ Ja ☐ Nej

> Smycken i munnen skaver mot tänder och tandkött. Om de bärs länge kan de nöta ner emaljen, spräcka fyllningar och få tandköttet att dra sig tillbaka – detta är en känd och accepterad risk med den här typen av piercing.

8. SÅDANT VI INTE HAR FRÅGAT OM

Finns det något mer om din hälsa eller dina läkemedel som vi bör känna till innan vi börjar?

> Jag försäkrar att jag uppfyller studions åldersgräns för den här behandlingen eller – om jag är underårig – att min vårdnadshavare har samtyckt till behandlingen inom ramen för sitt ansvar enligt 6 kap. 11 § föräldrabalken (1949:381). Jag är nykter och fullt förmögen att fatta detta beslut. Jag har tagit del av riskerna och kontraindikationerna, alla uppgifter jag har lämnat i detta formulär är sanna, och jag samtycker medvetet och frivilligt till att piercingen utförs.

> INFORMATION ENLIGT GDPR – Personuppgiftsansvarig för dina personuppgifter är _____, registrerad adress: _____, organisationsnummer: _____. Dina personuppgifter behandlas för att tjänsten ska kunna utföras (artikel 6.1 b i dataskyddsförordningen, GDPR). Eftersom uppgifter om ditt hälsotillstånd är nödvändiga för att behandlingen ska vara säker behandlar vi dessa uppgifter med stöd av ditt uttryckliga, frivilliga samtycke (artikel 9.2 a GDPR). Dina uppgifter bevaras i 10 år från utgången av det kalenderår då tjänsten utfördes, vilket motsvarar den allmänna preskriptionstiden för civilrättsliga fordringar enligt 2 § preskriptionslagen (1981:130); att bevara dokumentation för att fastställa, göra gällande eller försvara rättsliga anspråk är tillåtet enligt artikel 17.3 e GDPR. Du har rätt till tillgång, rättelse, radering och begränsning av behandlingen, rätt att göra invändningar och rätt till dataportabilitet samt rätt att lämna klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten (IMY). Det är frivilligt att lämna hälsouppgifter, men nödvändigt för att behandlingen ska kunna utföras säkert.

Datum

Kundens underskrift (samtycke och hälsodeklaration)

Eftervårdsråd och GDPR (piercing)

EFTERVÅRD – en piercing tar allt från några veckor till över ett år att läka, beroende på var den sitter. De flesta komplikationer beror inte på själva ingreppet utan på vad som händer med smycket efteråt.

1. DEN FÖRSTA DAGEN: lätt svullnad, rodnad och lite blödning är en normal reaktion på ett sår. Rör inte piercingen med bara händerna – is inlindad i en tygbit lindrar svullnaden.

2. UNDER HELA LÄKNINGEN: rengör 2–3 gånger om dagen med steril koksaltlösning (0,9 % NaCl) eller en särskild eftervårdsspray för piercingar; om din piercare rekommenderar det går det bra med ett milt antiseptiskt medel. Alkohol, väteperoxid, povidonjod och tvål skadar vävnaden som läker – använd dem inte här.

3. SMYCKET SKA SITTA KVAR: vrid eller snurra inte på det – det är ett vanligt råd, men när du vrider river du upp den nybildade vävnaden och förlänger läkningen. Smycket rör sig av sig självt när det blir blött, och det räcker. Låt din piercare byta smycket, och först när piercingen har läkt helt – tar du ut det tidigare, även bara några timmar, kan en kanal som tagit månader att bilda sluta sig.

4. TILLS LÄKNINGEN ÄR KLAR ska du undvika simhallar, havet, sjöar och bastu – klorerat vatten, saltvatten och varma bad för med sig bakterier och ämnen som skadar en kanal som håller på att läka.

5. TECKEN PÅ ATT DU SKA HÖRA AV DIG DIREKT – kontakta din piercare eller läkare (ring 112 vid nödsituation) om du märker: smärta som blir värre efter den fjärde dagen, feber över 38 °C, tjocka gulgröna flytningar, rodnad som sprider sig i huden runt omkring eller kraftig svullnad som ökar efter den tredje dagen i stället för att gå ner.

- ☐ Jag har läst eftervårdsreglerna – rengöring med koksaltlösning, ingen alkohol, väteperoxid eller povidonjod, ingen vridning och inget byte av smycket på egen hand – och jag åtar mig att följa dem
- ☐ Jag åtar mig att undvika simhallar, havet, sjöar och bastu under hela läkningstiden
- ☐ Jag känner till varningstecknen ovan och åtar mig att kontakta studion eller läkare om de uppträder

I enlighet med HSLF-FS 2025:62 har du före behandlingen informerats om de hälsorisker den innebär, och denna skriftliga information – om (a) den särskilda eftervård som krävs, (b) hur det piercade området ska skötas och (c) vem du ska kontakta vid komplikationer – lämnas till dig efter behandlingen, så som föreskrifterna kräver.

Kundens kommentarer / fler frågor till piercaren (frivilligt)

- ☐ *Jag samtycker till behandling av mina personuppgifter för att piercingtjänsten ska kunna utföras och dokumentationen arkiveras (obligatoriskt samtycke)*
- ☐ *Jag samtycker till att bli kontaktad i marknadsföringssyfte (nyhetsbrev, erbjudanden) – frivilligt samtycke som jag när som helst kan återkalla*
- ☐ *SAMTYCKE TILL MARKNADSFÖRING: Jag lämnar mitt frivilliga och kostnadsfria samtycke till att _____ använder och publicerar bilder av den utförda behandlingen (utan att mitt ansikte eller andra identifierande kännetecken syns) i marknadsföringssyfte på studions officiella profiler i sociala medier (bl.a. Instagram och Facebook) och på dess webbplats. Jag kan när som helst återkalla detta samtycke.*

INFORMATION ENLIGT GDPR – Personuppgiftsansvarig för dina personuppgifter är _____ , registrerad adress: _____, organisationsnummer: _____. Dina personuppgifter behandlas för att tjänsten ska kunna utföras (artikel 6.1 b i dataskyddsförordningen, GDPR). Eftersom uppgifter om ditt hälsotillstånd är nödvändiga för att behandlingen ska vara säker behandlar vi dessa uppgifter med stöd av ditt uttryckliga, frivilliga samtycke (artikel 9.2 a GDPR). Dina uppgifter bevaras i 10 år från utgången av det kalenderår då tjänsten utfördes, vilket motsvarar den allmänna preskriptionstiden för civilrättsliga fordringar enligt 2 § preskriptionslagen (1981:130); att bevara dokumentation för att fastställa, göra gällande eller försvara rättsliga anspråk är tillåtet enligt artikel 17.3 e GDPR. Du har rätt till tillgång, rättelse, radering och begränsning av behandlingen, rätt att göra invändningar och rätt till dataportabilitet samt rätt att lämna klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten (IMY). Det är frivilligt att lämna hälsouppgifter, men nödvändigt för att behandlingen ska kunna utföras säkert.

Datum

Kundens underskrift (mottagna eftervårdsråd, GDPR och godkännande av arbetet)