Estúdio / carimbo

Questionário de saúde e consentimento para tatuagem

Dados do cliente

Nome completo

Data de nascimento

Telefone

Data

Uma tatuagem implica romper repetidamente a pele e introduzir pigmento na derme. Perguntamos apenas o que altera a forma de realizar o procedimento ou a cicatrização. Cada grupo de perguntas indica o motivo — se algo não estiver claro, pergunte antes de assinar.

Quando não realizamos o procedimento

- Idade inferior a 18 anos — o estúdio tatua apenas pessoas maiores de idade
- Inflamação, infeção, ferida recente ou irritação no local da tatuagem
- Febre ou infeção generalizada no dia do procedimento
- Alteração da coagulação não controlada
- Estar sob o efeito de álcool ou de substâncias psicoativas
- Incapacidade de dar um consentimento esclarecido

Quando é preciso conversar antes do procedimento — e, muitas vezes, obter o parecer do médico assistente

- Gravidez e amamentação
- Diabetes, sobretudo não controlada — cicatrização mais lenta e maior risco de infeção
- Tratamentos que reduzem a imunidade: corticoides sistémicos, medicamentos biológicos, quimioterapia
- Psoríase, líquen plano, vitiligo — uma lesão na pele pode provocar alterações no local da tatuagem (fenómeno de Koebner)
- Tendência para queloides e cicatrizes hipertróficas
- Epilepsia e tendência para desmaios
- Medicamentos que afetam a coagulação
- Sinais, nevos e lesões de pele no local da tatuagem — a tatuagem impede a sua vigilância posterior

Responda com verdade às perguntas seguintes. Uma resposta afirmativa normalmente não significa que recusemos o procedimento — significa que falamos sobre o assunto antes de começar e escolhemos a forma de trabalhar. Omitir informação põe em risco sobretudo a si.

1. COAGULAÇÃO

Uma tatuagem significa milhares de micropicadas. Uma hemorragia excessiva arrasta o pigmento e prejudica o resultado.

Toma medicamentos que afetam a coagulação — anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários (por exemplo, varfarina, acenocumarol, rivaroxabano, clopidogrel, ácido acetilsalicílico em dose cardiológica)? ☐ Sim ☐ Não

Se sim — qual o medicamento e em que dose?

Foi-lhe diagnosticada alguma alteração da coagulação, ou sangra bastante mais tempo do que os outros depois de um corte? ☐ Sim ☐ Não

2. CICATRIZAÇÃO E IMUNIDADE

Uma tatuagem recente é uma ferida. A rapidez com que fecha determina o risco de infeção.

Tem diabetes? ☐ Sim ☐ Não

Se sim — os valores de açúcar estão controlados e há quanto tempo faz tratamento?

Toma medicamentos que reduzem a imunidade — corticoides sistémicos, medicamentos biológicos, tratamento oncológico? ☐ Sim ☐ Não

Se sim — que tratamento?

Nos últimos três meses foi operado(a), teve uma doença grave ou esteve em convalescença? ☐ Sim ☐ Não

3. REAÇÕES AO PIGMENTO E AOS MATERIAIS

O pigmento fica na pele de forma permanente. Uma reação alérgica a um pigmento já introduzido não se resolve simplesmente lavando.

Já teve alguma reação a um cosmético, tinta para o cabelo, henna, micropigmentação ou tatuagem anterior — comichão, erupção, inchaço, relevo na zona da tatuagem? ☐ Sim ☐ Não

Se sim — o que a provocou e como foi?

Tem alergia ao látex, ao níquel, a desinfetantes ou a pensos adesivos? ☐ Sim ☐ Não

Se sim — a quê?

---

4. CICATRIZAÇÃO DA PELE

Em algumas pessoas, a pele reage a uma lesão com crescimento excessivo de tecido ou com o agravamento de uma doença de pele exatamente no local do trauma.

Depois de cortes, operações ou perfurações, forma cicatrizes elevadas que crescem para além da ferida (queloides)? ☐ Sim ☐ Não

Tem psoríase, líquen plano ou vitiligo? ☐ Sim ☐ Não

5. DECORRER DA SESSÃO

Uma sessão pode ser longa e dolorosa. Precisamos de saber com o que contar.

Tem epilepsia ou acontece-lhe desmaiar ou sentir-se mal — também ao ver agulhas ou sangue? ☐ Sim ☐ Não

Está grávida ou a amamentar? ☐ Sim ☐ Não

Nas últimas 24 horas bebeu álcool ou consumiu substâncias psicoativas? ☐ Sim ☐ Não

6. A PELE NO LOCAL DA TATUAGEM

Aqui conta o aspeto e o estado daquela zona concreta da pele, e não o estado de saúde geral.

No local da tatuagem existem sinais, nevos, cicatrizes ou outras lesões de pele? ☐ Sim ☐ Não

A pele nesse local está recentemente bronzeada, queimada pelo sol ou exposta a solário? ☐ Sim ☐ Não

No local da tatuagem existe neste momento irritação, inflamação ou infeção? ☐ Sim ☐ Não

7. O QUE AINDA NÃO PERGUNTÁMOS

Há mais alguma coisa sobre o seu estado de saúde ou os medicamentos que toma que devamos saber antes do procedimento?

Declaro que sou maior de idade e que as respostas acima correspondem ao meu melhor conhecimento. Tomei conhecimento das contraindicações e dos riscos do procedimento — dor, inchaço, vermelhidão, possibilidade de infeção, de reação alérgica ao pigmento e de uma cicatrização imprevista — e de que a tatuagem é permanente e a sua remoção é dispendiosa, feita em várias sessões e nem sempre totalmente eficaz. Dou o meu consentimento livre e esclarecido para a realização da tatuagem.

INFORMAÇÃO SOBRE O TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS – O responsável pelo tratamento dos seus dados pessoais é _____, com sede em _____, NIF/NIPC: _____. Tratamos os seus dados para prestar o serviço contratado (artigo 6.º, n.º 1, alínea b), do RGPD). Como, para realizar o procedimento em segurança, precisamos de conhecer dados sobre o seu estado de saúde, tratamos esses dados com base no seu consentimento explícito e livre (artigo 9.º, n.º 2, alínea a), do RGPD). Conservamos os seus dados durante o prazo de prescrição dos direitos decorrentes do serviço (artigo 21.º, n.º 3, da Lei n.º 58/2019, de 8 de agosto): até 20 anos, o prazo ordinário de prescrição (artigo 309.º do Código Civil), que é também o limite das ações de indemnização (artigo 498.º, n.º 1, do Código Civil). Findo esse prazo, os dados são eliminados. Além de nós, só têm acesso aos seus dados os subcontratantes que atuam por nossa conta (por exemplo, prestadores de serviços informáticos, de alojamento e de gestão documental), vinculados por contrato a deveres de confidencialidade e de segurança dos dados. Tem direito de acesso aos seus dados, de os retificar, de pedir o seu apagamento (salvo se a lei obrigar à sua conservação ou se forem necessários para declarar, exercer ou defender um direito num processo judicial) e a limitação do tratamento, direito à portabilidade dos dados e de oposição ao tratamento, bem como de retirar o consentimento a qualquer momento, sem comprometer a licitude do tratamento efetuado até essa data. Pode apresentar reclamação à Comissão Nacional de Proteção de Dados (CNPD, Av. D. Carlos I, 134, 1.º, 1200-651 Lisboa, www.cnpd.pt) e recorrer aos tribunais. A indicação dos dados de saúde é voluntária, mas sem eles o procedimento não pode ser realizado em segurança. Em Portugal, o RGPD é executado pela Lei n.º 58/2019, de 8 de agosto.

Data

Assinatura do cliente — questionário de saúde e consentimento

Cuidados após o procedimento e consentimento para o tratamento de dados (Tatuagem)

> CUIDADOS APÓS O PROCEDIMENTO — uma tatuagem recente é uma ferida e, até cicatrizar, precisa da mesma atenção que qualquer outra ferida. As regras abaixo dividem-se em três períodos: as primeiras horas, as semanas seguintes e o que evitar até ao fim da cicatrização.

1. PRIMEIRAS HORAS: retire o penso ao fim de 1 a 3 horas. Lave a tatuagem com água morna e um sabonete antibacteriano suave, seque-a com cuidado com uma toalha limpa (sem esfregar) e aplique uma camada fina de creme para tatuagens (por exemplo, à base de dexpantenol).

2. NAS 2 A 4 SEMANAS SEGUINTES: aplique o creme 3 a 4 vezes por dia — numa camada fina, para que a pele respire. Evite os dois extremos: deixar a pele secar demasiado e molhá-la durante muito tempo (banho de imersão, duche muito longo).

3. A PELE CICATRIZA SOZINHA — não a ajude com as unhas: não coce a tatuagem nem arranque crostas ou pele a descamar. Uma crosta arrancada leva consigo o pigmento e deixa uma cicatriz permanente nesse local.

4. ATÉ AO FIM DA CICATRIZAÇÃO (4 a 6 semanas), evite: piscina, mar, rio ou lagoa, sauna, solário e exposição ao sol sem proteção. Se a zona tatuada ficar ao sol, use obrigatoriamente FPS 50+, também depois de cicatrizada.

5. QUANDO PROCURAR AJUDA DE IMEDIATO: inchaço a aumentar, febre alta, mau cheiro da ferida ou exsudado abundante não são coisas para esperar pelo dia seguinte — são sinal para consultar um médico de imediato (ou ligar para a linha SNS 24: 808 24 24 24).

6. LIMITES DO LOCAL: pela sua própria estrutura, a pele das mãos, dos pés, dos cotovelos e dos joelhos desgasta-se mais depressa do que a do resto do corpo, independentemente da qualidade do trabalho — por isso, nesses locais, o pigmento perde intensidade de forma mais visível com o tempo. Se, mais tarde, quiser uma sessão de reavivamento, orçamentamo-la à parte, porque não se trata de corrigir um erro, mas da evolução natural daquela zona do corpo. Nada neste ponto limita os seus direitos enquanto consumidor.

- [ ] Tomei conhecimento dos cuidados acima indicados, compreendo-os e comprometo-me a cumpri-los
- [ ] Confirmo que o desenho, o tamanho e a localização da tatuagem correspondem às minhas indicações e à aprovação que dei previamente

Observações do cliente (opcional)

- [ ] *Consinto no tratamento dos meus dados pessoais constantes deste formulário para a prestação do serviço e o arquivo da documentação (consentimento obrigatório)*
- [ ] *Consinto receber comunicações de marketing (newsletter, promoções) — consentimento facultativo, que pode ser retirado a qualquer momento*
- [ ] *CONSENTIMENTO PARA FINS DE MARKETING: Consinto, de forma livre e gratuita, que _____ utilize e divulgue, para fins promocionais, as fotografias do trabalho realizado (sem mostrar o rosto nem dados que permitam identificar-me) nos perfis oficiais do estúdio nas redes sociais (incluindo Instagram e Facebook) e no seu sítio na Internet. Posso retirar este consentimento a qualquer momento.*

INFORMAÇÃO SOBRE O TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS – O responsável pelo tratamento dos seus dados pessoais é _____, com sede em _____, NIF/NIPC: _____. Tratamos os seus dados para prestar o serviço contratado (artigo 6.º, n.º 1, alínea b), do RGPD). Como, para realizar o procedimento em segurança, precisamos de conhecer dados sobre o seu estado de saúde, tratamos esses dados com base no seu consentimento explícito e livre (artigo 9.º, n.º 2, alínea a), do RGPD). Conservamos os seus dados durante o prazo de prescrição dos direitos decorrentes do serviço (artigo 21.º, n.º 3, da Lei n.º 58/2019, de 8 de agosto): até 20 anos, o prazo ordinário de prescrição (artigo 309.º do Código Civil), que é também o limite das ações de indemnização (artigo 498.º, n.º 1, do Código Civil). Findo esse prazo, os dados são eliminados. Além de nós, só têm acesso aos seus dados os subcontratantes que atuam por nossa conta (por exemplo, prestadores de serviços informáticos, de alojamento e de gestão documental), vinculados por contrato a deveres de confidencialidade e de segurança dos dados. Tem direito de acesso aos seus dados, de os retificar, de pedir o seu apagamento (salvo se a lei obrigar à sua conservação ou se forem necessários para declarar, exercer ou defender um direito num processo judicial) e a limitação do tratamento, direito à portabilidade dos dados e de oposição ao tratamento, bem como de retirar o consentimento a qualquer momento, sem comprometer a licitude do tratamento efetuado até essa data. Pode apresentar reclamação à Comissão Nacional de Proteção de Dados (CNPD, Av. D. Carlos I, 134, 1.º, 1200-651 Lisboa, www.cnpd.pt) e recorrer aos tribunais. A indicação dos dados de saúde é voluntária, mas sem eles o procedimento não pode ser realizado em segurança. Em Portugal, o RGPD é executado pela Lei n.º 58/2019, de 8 de agosto.

Data

Assinatura do cliente (receção das indicações de cuidados, RGPD e aceitação do trabalho)