Studio / stempel

Helseskjema og samtykke til tatovering

Kundens opplysninger

For- og etternavn

Fødselsdato

Telefon

Dato

En tatovering bryter huden tusenvis av ganger og legger pigment permanent inn i lærhuden. Vi spør bare om det som endrer hvordan vi jobber, eller hvordan du gror. Hver gruppe spørsmål forteller hvorfor vi spør — er noe uklart, spør før du signerer.

Når vi ikke tatoverer i det hele tatt

- Under 18 år — dette studioet tatoverer bare voksne
- Betennelse, infeksjon, åpent sår eller irritert hud på stedet
- Feber eller en systemisk infeksjon samme dag
- En ukontrollert blødersykdom
- Påvirkning av alkohol eller rusmidler
- Manglende evne til å gi informert samtykke

Når vi må snakke sammen først — og ofte trenger legens godkjenning

- Graviditet og amming
- Diabetes, særlig hvis den er dårlig regulert — langsommere tilheling og høyere infeksjonsrisiko
- Behandling som demper immunforsvaret: systemiske steroider, biologiske legemidler, cellegift
- Psoriasis, lichen planus, vitiligo — skade på huden kan utløse sykdommen der tatoveringen er (Koebner-fenomenet)
- Tendens til keloider eller hypertrofiske arr
- Epilepsi og tendens til å besvime
- Legemidler som påvirker blodets levring
- Føflekker og hudforandringer på stedet — en tatovering gjør det umulig å følge dem med i ettertid

Svar ærlig. Et ja betyr sjelden at vi sier nei — det betyr at vi snakker gjennom det først og tilpasser hvordan vi jobber. Å holde tilbake opplysninger setter først og fremst deg selv i fare.

1. BLODETS LEVRING

En tatovering er tusenvis av små stikk. Kraftig blødning vasker ut pigmentet og ødelegger resultatet.

Bruker du legemidler som påvirker blodets levring — blodfortynnende eller platehemmende (f.eks. warfarin, rivaroksaban, apiksaban, klopidogrel, lavdose acetylsalisylsyre)? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja — hvilket legemiddel og hvilken dose?

Har du fått diagnosen blødersykdom, eller blør du merkbart lenger enn andre etter et kutt? ☐ Ja ☐ Nei

2. TILHELING OG IMMUNFORSVAR

En fersk tatovering er et sår. Hvor raskt det lukker seg, avgjør infeksjonsrisikoen.

Har du diabetes? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja — er den godt regulert, og hvor lenge har du vært under behandling?

Bruker du legemidler som demper immunforsvaret — systemiske steroider, biologiske legemidler, kreftbehandling? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja — hvilken behandling?

Har du de siste tre månedene vært operert, hatt en alvorlig sykdom eller vært i en restitusjonsperiode? ☐ Ja ☐ Nei

3. REAKSJONER PÅ PIGMENT OG MATERIALER

Pigmentet blir i huden for godt. En allergisk reaksjon på innsatt pigment kan ikke bare vaskes bort.

Har du noen gang reagert på et kosmetisk produkt, hårfarge, henna, permanent sminke eller en tidligere tatovering — kløe, utslett, hevelse eller opphøyde områder i tatoveringen? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja — hva var årsaken, og hvordan så det ut?

Er du allergisk mot lateks, nikkel, desinfeksjonsmidler eller plaster? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja — mot hva?

4. HVORDAN HUDEN DIN DANNER ARR

Hos noen svarer huden på skade ved å vokse for mye, eller ved at en hudsykdom blusser opp akkurat der skaden er.

Får du etter kutt, operasjoner eller piercinger opphøyde arr som sprer seg ut over det opprinnelige såret (keloider)? ☐ Ja ☐ Nei

Har du psoriasis, lichen planus eller vitiligo? ☐ Ja ☐ Nei

5. UNDER ØKTEN

Øktene er lange og smertefulle. Vi må vite hva vi kan vente oss.

Har du epilepsi, eller besvimer du eller føler deg nær ved å besvime — også når du ser nåler eller blod? ☐ Ja ☐ Nei

Er du gravid eller ammer du? ☐ Ja ☐ Nei

Har du de siste 24 timene drukket alkohol eller brukt rusmidler? ☐ Ja ☐ Nei

6. HUDEN DER TATOVERINGEN SKAL VÆRE

Dette gjelder akkurat dette hudområdet, ikke helsen din generelt.

Er det føflekker, fregner, arr eller andre hudforandringer der tatoveringen skal være?	☐ Ja	☐ Nei
Er huden der nylig solbrent, brun etter sol eller nylig utsatt for solarium?	☐ Ja	☐ Nei
Er det irritasjon, betennelse eller infeksjon på stedet akkurat nå?	☐ Ja	☐ Nei

7. NOE VI IKKE HAR SPURT OM

Er det noe annet om helsen din eller legemidlene dine vi bør vite før vi begynner?

Jeg bekrefter at alle opplysningene i dette skjemaet er riktige. Norge har ingen lovbestemt minstealder for tatovering; minstealderen som _____ godtar, og eventuelle krav om samtykke fra forelder eller verge fastsettes i studioets egne bestillingsregler og vilkår, ikke i loven. Dette skjemaet spør også om helsen din, og etter norsk personvernlovgivning kan du først gi gyldig samtykke til behandling av dine egne helseopplysninger fra fylte 18 år — er du under 18 år, må også forelderen eller vergen din signere dette skjemaet for å samtykke til behandlingen på dine vegne. Jeg har lest om risikoene ved inngrepet og vilkårene for kjøp av tjenesten, og jeg godtar dem i sin helhet.

PERSONVERNERKLÆRING — Behandlingsansvarlig for personopplysningene dine er _____, forretningsadresse: _____, organisasjonsnummer: _____. Vi behandler personopplysningene dine for å levere tjenesten du har bestilt (artikkel 6 nr. 1 bokstav b i personvernforordningen). Personvernforordningen gjelder i Norge gjennom EØS-avtalen og personopplysningsloven; norsk rett senker den alminnelige aldersgrensen for barns samtykke til informasjonssamfunnstjenester til 13 år, men for særlige kategorier av personopplysninger, som helseopplysninger, er aldersgrensen fortsatt 18 år — derfor behandler vi helseopplysningene dine på grunnlag av ditt eget uttrykkelige og frivillige samtykke bare hvis du er 18 år eller eldre (artikkel 9 nr. 2 bokstav a i personvernforordningen); er du yngre, må forelderen eller vergen din samtykke til behandlingen på dine vegne. Vi oppbevarer opplysningene dine i minst 5 år fra utgangen av kalenderåret da tjenesten ble levert, og lenger når det trengs for å forsvare et krav; etter de alminnelige norske foreldelsesreglene (foreldelsesloven § 9) foreldes et erstatningskrav 3 år etter at du fikk eller burde ha skaffet deg kunnskap om skaden og om hvem som er ansvarlig, likevel senest 20 år etter behandlingen. Du har rett til innsyn i, retting og sletting av opplysningene dine, til å kreve begrensning av eller protestere mot behandlingen, til dataportabilitet og til å klage til Datatilsynet (datatilsynet.no). Det er frivillig å oppgi helseopplysninger, men uten dem kan vi ikke utføre behandlingen på en trygg måte.

Dato

Kundens signatur (samtykke og helseskjema)

Råd om etterpleie og personvern (tatovering)

> ETTERPLEIE — en fersk tatovering er et sår og trenger samme oppmerksomhet som alle andre sår til den har grodd. Rådene nedenfor er delt inn i tre perioder: de første timene, de neste ukene og det du bør unngå til tilhelingen er fullført.

1. DE FØRSTE TIMENE: ta av bandasjen etter 1–3 timer. Vask tatoveringen med lunkent vann og en mild antibakteriell såpe, tørk den forsiktig med et rent håndkle (ikke gni) og påfør et tynt lag med krem for etterpleie av tatoveringer (f.eks. Bepanthen eller en annen krem med pantenol).

2. DE NESTE 2–4 UKENE: påfør kremen 3–4 ganger om dagen — et tynt lag, så huden kan puste. Unngå begge ytterpunkter: at den tørker ut, og at den blir liggende lenge i vann (bad, svært lang dusj).

3. HUDEN GROR AV SEG SELV — ikke hjelp den med neglene: ikke kløe på tatoveringen og ikke pirk i skorper eller hud som flasser. En skorpe som rives av, tar med seg pigment og etterlater et varig arr på stedet.

4. TIL TILHELINGEN ER FULLFØRT (4–6 uker) bør du unngå svømmebasseng, sjøen, innsjøer, badstue, solarium og soling uten beskyttelse. Når det tatoverte området er i solen, bruk SPF 50+ — også etter at det har grodd.

5. NÅR DU SKAL RINGE MED EN GANG: økende hevelse, høy feber, vond lukt fra såret eller tydelig væsking er ikke noe du skal vente med til neste morgen — kontakt lege (113 ved akutt fare) med en gang, og gi beskjed til studioet.

6. BEGRENSNINGER PÅ ENKELTE OMRÅDER: huden på hender, føtter, albuer og knær slites raskere enn resten av kroppen på grunn av hvordan den er bygget, uansett hvor godt arbeidet er — derfor blekner pigmentet der tydeligere over tid. Ønsker du en oppfriskning senere, prises den separat, fordi den ikke retter en feil, men følger den naturlige utviklingen i den delen av kroppen. Dette påvirker ikke eventuelle lovfestede forbrukerrettigheter du har.

- [ ] Jeg har lest rådene om etterpleie, jeg forstår dem, og jeg forplikter meg til å følge dem
- [ ] Jeg bekrefter at tatoveringens motiv, størrelse og plassering på kroppen min er utført etter mine instrukser og min første godkjenning

Kundens kommentarer (valgfritt)

_____

_____

- [ ] *Jeg samtykker til behandling av personopplysningene som er oppgitt i dette skjemaet, for å levere tjenesten og føre den nødvendige dokumentasjonen (dette samtykket er nødvendig for at vi skal kunne fortsette)*
- [ ] *Jeg samtykker til å bli kontaktet med markedsføring (nyhetsbrev, tilbud) — dette samtykket er frivillig, og jeg kan trekke det tilbake når som helst*
- [ ] *SAMTYKKE TIL MARKEDSFØRING: Jeg gir mitt frivillige og vederlagsfrie samtykke til at _____ bruker og publiserer bilder av den ferdige behandlingen min (uten å vise ansiktet mitt eller andre identifiserende detaljer) i markedsføringsøyemed på studioets offisielle profiler i sosiale medier (blant annet Instagram og Facebook) og på nettstedet. Jeg kan når som helst trekke tilbake dette samtykket.*

PERSONVERNERKLÆRING — Behandlingsansvarlig for personopplysningene dine er _____, forretningsadresse: _____, organisasjonsnummer: _____. Vi behandler personopplysningene dine for å levere tjenesten du har bestilt (artikkel 6 nr. 1 bokstav b i personvernforordningen). Personvernforordningen gjelder i Norge gjennom EØS-avtalen og personopplysningsloven; norsk rett senker den alminnelige aldersgrensen for barns samtykke til informasjonssamfunnstjenester til 13 år, men for særlige kategorier av personopplysninger, som helseopplysninger, er aldersgrensen fortsatt 18 år — derfor behandler vi helseopplysningene dine på grunnlag av ditt eget uttrykkelige og frivillige samtykke bare hvis du er 18 år eller eldre (artikkel 9 nr. 2 bokstav a i personvernforordningen); er du yngre, må forelderen eller vergen din samtykke til behandlingen på dine vegne. Vi oppbevarer opplysningene dine i minst 5 år fra utgangen av kalenderåret da tjenesten ble levert, og lenger når det trengs for å forsvare et krav; etter de alminnelige norske foreldelsesreglene (foreldelsesloven § 9) foreldes et erstatningskrav 3 år etter at du fikk eller burde ha skaffet deg kunnskap om skaden og om hvem som er ansvarlig, likevel senest 20 år etter behandlingen. Du har rett til innsyn i, retting og sletting av opplysningene dine, til å kreve begrensning av eller protestere mot behandlingen, til dataportabilitet og til å klage til Datatilsynet (datatilsynet.no). Det er frivillig å oppgi helseopplysninger, men uten dem kan vi ikke utføre behandlingen på en trygg måte.

Dato

Kundens signatur (mottatt råd om etterpleie, personvern og godkjenning av arbeidet)