Studio / stempel

Helseskjema og samtykke til piercing

Kundens opplysninger

For- og etternavn

Fødselsdato

Telefon

Dato

En piercing er et sår med en fremmedgjenstand som blir liggende permanent i det. Den gror over flere uker, og i brusk kan det ta godt over et år. Vi spør om det som påvirker tilhelingen, hvilket smykkemateriale som er trygt for deg, og om selve inngrepet er trygt i dag.

Når vi ikke gjennomfører piercing i det hele tatt

- Under 18 år uten at forelder eller verge er til stede og gir skriftlig samtykke
- Betennelse, infeksjon, et sår som ikke har grodd, eller en hudforandring på stedet
- Feber eller en systemisk infeksjon samme dag
- En ukontrollert blødersykdom
- Påvirkning av alkohol eller rusmidler
- Manglende evne til å gi informert samtykke
- Brystvorte- og intimpiercing for personer under 18 år — dette utfører vi bare på voksne

Når vi må snakke sammen først — og ofte trenger legens godkjenning

- En bekreftet metallallergi — den avgjør smykkematerialet (titan av implantatkvalitet, kirurgisk stål, gull)
- Tendens til keloider — særlig ved bruskpiercinger
- Diabetes og andre sykdommer som gir langsommere tilheling
- Behandling som demper immunforsvaret: steroider, biologiske legemidler, cellegift
- En hjerteklaffeil, kunstig hjerteklaff eller tidligere infeksiøs endokarditt — må avtales med kardiologen din
- Legemidler som påvirker blodets levring
- Graviditet og amming — særlig ved brystvorte- og navlepiercing
- Autoimmune sykdommer i en oppblussingsfase
- Munnpiercinger når du har tannkjøttsykdom, tynt tannkjøtt eller løse tenner

Svar ærlig. Et ja utelukker sjelden piercingen — oftere endrer det smykkematerialet, plasseringen eller datoen. Å holde tilbake opplysninger setter først og fremst deg selv i fare.

1. REAKSJON PÅ METALL

Smykket blir liggende i såret i hele tilhelingsperioden. Dette er det første vi må finne ut av.

Får du kløe, rødhet eller utslett der smykker, en beltespenne, en klokke eller en knapp berører huden? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja — hvilket metall, og hvordan ser det ut?

Er du allergisk mot lateks, desinfeksjonsmidler eller plaster? ☐ Ja ☐ Nei

2. BLODETS LEVRING

Noen steder, særlig tunge og leppe, blør kraftig.

Bruker du legemidler som påvirker blodets levring — blodfortynnende eller platehemmende? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja — hvilket legemiddel og hvilken dose?

Har du fått diagnosen blødersykdom, eller blør du merkbart lenger enn andre etter et kutt? ☐ Ja ☐ Nei

3. TILHELING OG IMMUNFORSVAR

En bruskpiercing bruker fra seks måneder og oppover på å gro. Hele den tiden er den en åpen vei for bakterier.

Har du diabetes? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja — er den godt regulert?

Bruker du legemidler som demper immunforsvaret — systemiske steroider, biologiske legemidler, kreftbehandling? ☐ Ja ☐ Nei

Har du en autoimmun sykdom (f.eks. Hashimotos sykdom, revmatoid artritt, lupus, Crohns sykdom)? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja — hvilken sykdom, og blusser den opp akkurat nå?

4. HJERTET DITT

Ved enkelte hjertesykdommer må en piercing avtales med kardiologen først, på grunn av risikoen for infeksiøs endokarditt.

Har du en hjerteklaffeil, en kunstig hjerteklaff, en pacemaker, eller har du hatt infeksiøs endokarditt? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja — hva nøyaktig, og hvem følger deg opp?

5. HVORDAN HUDEN DIN DANNER ARR

Ørebrusk er der keloider oftest oppstår.

Får du etter kutt, operasjoner eller tidligere piercinger opphøyde arr som sprer seg ut over det opprinnelige såret (keloider)? ☐ Ja ☐ Nei

Har en tidligere piercing grodd dårlig, blitt infisert eller blitt avstøtt av kroppen? ☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja — hvilken, og hva skjedde?

6. UNDER INNGREPET

Besvimer du eller føler deg nær ved å besvime — også når du ser nåler eller blod — eller har du epilepsi? ☐ Ja ☐ Nei

Er du gravid eller ammer du? ☐ Ja ☐ Nei

Har du de siste 24 timene drukket alkohol eller brukt rusmidler? ☐ Ja ☐ Nei

7. STEDET

Sted for piercingen

Er det irritasjon, betennelse, et sår som ikke har grodd, eller en hudforandring på stedet akkurat nå? ☐ Ja ☐ Nei

For munnpiercinger: blir du behandlet for tannkjøttsykdom, eller har du løse tenner, tannregulering, kroner eller fasetter? ☐ Ja ☐ Nei

> Smykker i munnen gnisser mot tenner og tannkjøtt. Over tid kan de slite ned emaljen, gi sprekker i fyllinger og føre til tilbaketrekking av tannkjøttet — dette er en kjent og akseptert risiko ved denne typen piercing.

8. NOE VI IKKE HAR SPURT OM

Er det noe annet om helsen din eller legemidlene dine vi bør vite før vi begynner?

> Jeg bekrefter at alle opplysningene i dette skjemaet er riktige, og at jeg er edru og fullt i stand til å ta denne beslutningen. Norge har ingen lovbestemt minstealder for piercing; minstealderen som _____ godtar, og eventuelle krav om samtykke fra forelder eller verge fastsettes i studioets egne bestillingsregler og vilkår, ikke i loven. Dette skjemaet spør også om helsen din, og etter norsk personvernlovgivning kan du først gi gyldig samtykke til behandling av dine egne helseopplysninger fra fylte 18 år — er du under 18 år, må også forelderen eller vergen din signere dette skjemaet for å samtykke til behandlingen på dine vegne. Jeg har lest om risikoene og kontraindikasjonene, og jeg samtykker bevisst og frivillig til at piercingen utføres.

> PERSONVERNERKLÆRING — Behandlingsansvarlig for personopplysningene dine er _____, forretningsadresse: _____, organisasjonsnummer: _____. Vi behandler personopplysningene dine for å levere tjenesten du har bestilt (artikkel 6 nr. 1 bokstav b i personvernforordningen). Personvernforordningen gjelder i Norge gjennom EØS-avtalen og personopplysningsloven; norsk rett senker den alminnelige aldersgrensen for barns samtykke til informasjonssamfunnstjenester til 13 år, men for særlige kategorier av personopplysninger, som helseopplysninger, er aldersgrensen fortsatt 18 år — derfor behandler vi helseopplysningene dine på grunnlag av ditt eget uttrykkelige og frivillige samtykke bare hvis du er 18 år eller eldre (artikkel 9 nr. 2 bokstav a i personvernforordningen); er du yngre, må forelderen eller vergen din samtykke til behandlingen på dine vegne. Vi oppbevarer opplysningene dine i minst 5 år fra utgangen av kalenderåret da tjenesten ble levert, og lenger når det trengs for å forsvare et krav; etter de alminnelige norske foreldelsesreglene (foreldelsesloven § 9) foreldes et erstatningskrav 3 år etter at du fikk eller burde ha skaffet deg kunnskap om skaden og om hvem som er ansvarlig, likevel senest 20 år etter behandlingen. Du har rett til innsyn i, retting og sletting av opplysningene dine, til å kreve begrensning av eller protestere mot behandlingen, til dataportabilitet og til å klage til Datatilsynet (datatilsynet.no). Det er frivillig å oppgi helseopplysninger, men uten dem kan vi ikke utføre behandlingen på en trygg måte.

Dato

Kundens signatur (samtykke og helseskjema)

Råd om etterpleie og personvern (piercing)

> ETTERPLEIE — en piercing bruker alt fra noen uker til over et år på å gro, avhengig av hvor den sitter. De fleste komplikasjoner skyldes ikke selve inngrepet, men det som skjer med smykket etterpå.

1. DEN FØRSTE DAGEN: litt hevelse, rødhet og litt blødning er en normal reaksjon på et sår. Ikke ta på piercingen med bare hender — is pakket inn i et klede letter hevelsen.

2. GJENNOM HELE TILHELINGEN: rengjør den 2–3 ganger om dagen med sterilt saltvann (0,9 % NaCl) eller en egen spray for etterpleie av piercinger; anbefaler piercereren det, kan du bruke et mildt desinfeksjonsmiddel. Alkohol, hydrogenperoksid, povidonjod og såpe skader vevet som gror — ikke bruk dem her.

3. SMYKKET SKAL SITTE I RO: ikke vri eller snu det — det er et vanlig råd, men å snu smykket river opp vevet som er i ferd med å dannes, og forlenger tilhelingen. Smykket beveger seg av seg selv når det er vått, og det er nok. Overlat alle bytter av smykke til piercereren, og først når piercingen har grodd helt — å ta det ut tidligere, selv for noen timer, kan lukke en kanal som det tok måneder å danne.

4. TIL TILHELINGEN ER FULLFØRT bør du unngå svømmebasseng, sjøen, innsjøer og badstue — klorvann, saltvann og termalvann inneholder bakterier og stoffer som skader en kanal som gror.

5. TEGN SOM BETYR AT DU SKAL RINGE MED EN GANG — kontakt piercereren eller lege (113 ved akutt fare) hvis du merker: smerter som blir verre etter den fjerde dagen, feber over 38 °C, tykk gulgrønn væsking, rødhet som sprer seg ut i huden rundt eller kraftig hevelse som øker etter den tredje dagen i stedet for å gå ned.

- [ ] Jeg har lest reglene for etterpleie — rengjøring med saltvann, ingen alkohol, hydrogenperoksid eller povidonjod, ingen vridning og ingen bytte av smykke på egen hånd — og jeg forplikter meg til å følge dem
- [ ] Jeg forplikter meg til å unngå svømmebasseng, sjøen, innsjøer og badstue i hele tilhelingsperioden
- [ ] Jeg kjenner varseltegnene som er nevnt ovenfor, og forplikter meg til å kontakte studioet eller en lege hvis de oppstår

Kundens kommentarer / spørsmål til piercereren (valgfritt)

_____

_____

- [ ] *Jeg samtykker til behandling av personopplysningene mine for å levere piercingtjenesten og føre den nødvendige dokumentasjonen (dette samtykket er nødvendig for at vi skal kunne fortsette)*
- [ ] *Jeg samtykker til å bli kontaktet med markedsføring (nyhetsbrev, tilbud) — dette samtykket er frivillig, og jeg kan trekke det tilbake når som helst*
- [ ] *SAMTYKKE TIL MARKEDSFØRING: Jeg gir mitt frivillige og vederlagsfrie samtykke til at _____ bruker og publiserer bilder av den ferdige behandlingen min (uten å vise ansiktet mitt eller andre identifiserende detaljer) i markedsføringsøyemed på studioets offisielle profiler i sosiale medier (blant annet Instagram og Facebook) og på nettstedet. Jeg kan når som helst trekke tilbake dette samtykket.*

PERSONVERNERKLÆRING — Behandlingsansvarlig for personopplysningene dine er _____, forretningsadresse: _____, organisasjonsnummer: _____. Vi behandler personopplysningene dine for å levere tjenesten du har bestilt (artikkel 6 nr. 1 bokstav b i personvernforordningen). Personvernforordningen gjelder i Norge gjennom EØS-avtalen og personopplysningsloven; norsk rett senker den alminnelige aldersgrensen for barns samtykke til informasjonssamfunnstjenester til 13 år, men for særlige kategorier av personopplysninger, som helseopplysninger, er aldersgrensen fortsatt 18 år — derfor behandler vi helseopplysningene dine på grunnlag av ditt eget uttrykkelige og frivillige samtykke bare hvis du er 18 år eller eldre (artikkel 9 nr. 2 bokstav a i personvernforordningen); er du yngre, må forelderen eller vergen din samtykke til behandlingen på dine vegne. Vi oppbevarer opplysningene dine i minst 5 år fra utgangen av kalenderåret da tjenesten ble levert, og lenger når det trengs for å forsvare et krav; etter de alminnelige norske foreldelsesreglene (foreldelsesloven § 9) foreldes et erstatningskrav 3 år etter at du fikk eller burde ha skaffet deg kunnskap om skaden og om hvem som er ansvarlig, likevel senest 20 år etter behandlingen. Du har rett til innsyn i, retting og sletting av opplysningene dine, til å kreve begrensning av eller protestere mot behandlingen, til dataportabilitet og til å klage til Datatilsynet (datatilsynet.no). Det er frivillig å oppgi helseopplysninger, men uten dem kan vi ikke utføre behandlingen på en trygg måte.

Dato

Kundens signatur (mottatt råd om etterpleie, personvern og godkjenning av arbeidet)