Studio / stempel

Gezondheidsvragenlijst en toestemming voor een piercing

Gegevens klant

Voor- en achternaam

Geboortedatum

Telefoon

Datum

Een piercing is een wond waarin blijvend een vreemd voorwerp achterblijft. De genezing duurt weken, in kraakbeen ruim een jaar. We vragen naar wat de genezing beïnvloedt, welk sieraadmateriaal voor u veilig is en of de ingreep vandaag veilig kan.

Wanneer wij helemaal niet piercen

- Jonger dan 18 jaar zonder aanwezigheid en schriftelijke toestemming van de wettelijk vertegenwoordiger
- Ontsteking, infectie, een niet-genezen wond of huidafwijking op de plek van de piercing
- Koorts of een infectie van het hele lichaam op de dag zelf
- Niet ingestelde stollingsstoornis
- Onder invloed van alcohol of drugs
- Niet in staat zijn om geïnformeerde toestemming te geven
- Tepel- en intieme piercings bij personen onder de 18 — die zetten wij uitsluitend bij meerderjarigen

Wanneer we er eerst over moeten praten — en vaak toestemming van uw arts nodig hebben

- Aangetoonde metaalallergie — bepaalt het materiaal van het sieraad (implantaattitanium, chirurgisch staal, goud)
- Neiging tot keloïd — vooral bij kraakbeenpiercings
- Diabetes en andere aandoeningen die de genezing vertragen
- Behandeling die de afweer onderdrukt: corticosteroïden, biologicals, chemotherapie
- Hartklepafwijking, kunstklep of eerder doorgemaakte endocarditis — moet met uw cardioloog worden afgestemd
- Medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden
- Zwangerschap en borstvoeding — met name tepel- en navelpiercings
- Auto-immuunziekten tijdens een opvlamming
- Mondpiercings bij tandvleesaandoeningen, dun tandvlees of losstaande tanden

Beantwoord de vragen naar waarheid. Ja antwoorden sluit een piercing zelden uit: meestal verandert het het materiaal, de plaatsing of de datum. Iets verzwijgen brengt vooral uzelf in gevaar.

1. REACTIE OP METAAL

Het sieraad blijft de hele genezing in de wond zitten. Dat moeten we als eerste vaststellen.

Krijgt u jeuk, roodheid of eczeem waar sieraden, een riemgesp, een horloge of een knoop uw huid raken? ☐ Ja ☐ Nee

Zo ja — bij welk metaal, en hoe ziet het eruit?

Bent u allergisch voor latex, ontsmettingsmiddelen of pleisters? ☐ Ja ☐ Nee

2. BLOEDSTOLLING

Sommige plekken, vooral tong en lip, bloeden hevig.

Gebruikt u medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden — antistollingsmiddelen of plaatjesremmers? ☐ Ja ☐ Nee

Zo ja — welk medicijn en in welke dosering?

Is bij u een stollingsstoornis vastgesteld, of bloedt u na een snee duidelijk langer door dan anderen? ☐ Ja ☐ Nee

3. GENEZING EN AFWEER

Een kraakbeenpiercing geneest pas na zes maanden of langer. Al die tijd is het een open route voor bacteriën.

Heeft u diabetes? ☐ Ja ☐ Nee

Zo ja — is die goed ingesteld?

Gebruikt u medicijnen die de afweer onderdrukken — systemische corticosteroïden, biologicals, kankerbehandeling? ☐ Ja ☐ Nee

Heeft u een auto-immuunziekte (bijvoorbeeld Hashimoto, reumatoïde artritis, lupus, de ziekte van Crohn)? ☐ Ja ☐ Nee

Zo ja — welke, en is die nu opgevlamd?

4. UW HART

Bij sommige hartaandoeningen moet een piercing vooraf met de cardioloog worden afgestemd, vanwege het risico op endocarditis.

Heeft u een hartklepafwijking, een kunstklep, een pacemaker, of heeft u endocarditis gehad? ☐ Ja ☐ Nee

Zo ja — wat precies, en wie behandelt u?

5. HOE UW HUID LITTEKENS VORMT

Oorkraakbeen is de plek waar keloïd het vaakst ontstaat.

Krijgt u na sneden, operaties of eerdere piercings verheven littekens die buiten de oorspronkelijke wond uitgroeien (keloïd)? ☐ Ja ☐ Nee

Is een eerdere piercing slecht genezen, ontstoken geraakt of door uw lichaam afgestoten? ☐ Ja ☐ Nee

Zo ja — welke en wat is er gebeurd?

6. TIJDENS DE INGREEP

Valt u weleens flauw of wordt u licht in het hoofd — ook bij het zien van naalden of bloed — of heeft u epilepsie? ☐ Ja ☐ Nee

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding? ☐ Ja ☐ Nee

Heeft u de afgelopen 24 uur alcohol gedronken of drugs gebruikt? ☐ Ja ☐ Nee

7. DE PLEK

Plek van de piercing

Is er op dit moment irritatie, ontsteking, een niet-genezen wond of huidafwijking op die plek? ☐ Ja ☐ Nee

Bij mondpiercings: wordt u behandeld voor tandvleesaandoeningen, of heeft u losstaande tanden, een beugel, kronen of facings? ☐ Ja ☐ Nee

> Een sieraad in de mond schuurt langs tanden en tandvlees. Bij langdurig dragen kan het glazuur slijten, vullingen doen barsten en tandvleesterugtrekking veroorzaken — een bekend en geaccepteerd risico van dit type piercing.

8. WAT WE NIET GEVRAAGD HEBBEN

Is er nog iets over uw gezondheid of uw medicijnen dat wij vooraf zouden moeten weten?

> Ik verklaar dat ik 16 jaar of ouder ben, nuchter ben en volledig in staat om te beslissen. Ik ben op de hoogte van de risico's en contra-indicaties. Alle in dit formulier verstrekte gegevens zijn naar waarheid ingevuld. Ik geef bewust en vrijwillig toestemming voor het zetten van de piercing.

> AVG-VERKLARING — De verwerkingsverantwoordelijke voor uw persoonsgegevens is _____, gevestigd te _____, KvK-nummer: _____. Uw persoonsgegevens worden verwerkt voor het uitvoeren van de dienst (artikel 6, lid 1, onder b AVG). Omdat het voor de veiligheid van de behandeling noodzakelijk is informatie over uw gezondheid te verkrijgen, verwerken wij deze gegevens op grond van uw uitdrukkelijke, vrijwillige toestemming (artikel 9, lid 2, onder a AVG). Uw gegevens worden bewaard zolang daaruit aansprakelijkheid kan voortvloeien en in elk geval 5 jaar na afloop van het kalenderjaar waarin de dienst is verricht; deze termijn sluit aan bij de wettelijke verjaringstermijn van artikel 3:310 BW. Het bewaren van documentatie om een recht in rechte vast te stellen, uit te oefenen of te verdedigen is toegestaan op grond van artikel 17, lid 3, onder e AVG. U heeft het recht op inzage, rectificatie, verwijdering en beperking van uw gegevens, op bezwaar en op overdraagbaarheid, en het recht een klacht in te dienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens. Het verstrekken van gezondheidsgegevens is vrijwillig, maar noodzakelijk om de behandeling veilig uit te voeren.

Datum

Handtekening klant (toestemming en gezondheidsvragenlijst)

Verzorgingsadviezen en AVG (Piercing)

> NAZORG — een piercing geneest, afhankelijk van de plek, in een paar weken tot meer dan een jaar. De meeste complicaties komen niet van het zetten zelf, maar van wat er daarna met het sieraad gebeurt.

1. DE EERSTE DAG: lichte zwelling, roodheid en een beetje bloed zijn een normale reactie op een wond. Raak de piercing niet met blote handen aan — ijs in een doek verzacht de zwelling.

2. TIJDENS DE HELE GENEZING: 2–3 keer per dag reinigen met steriele zoutoplossing (0,9% NaCl) of een speciale piercing-verzorgingsspray; als je piercer het aanraadt, mag een mild antiseptisch middel. Alcohol, waterstofperoxide, povidonjood (Betadine) en zeep beschadigen genezend weefsel — gebruik ze hier niet.

3. HET SIERAAD BLIJFT ZITTEN: draai er niet aan — een veelgehoord advies, maar draaien scheurt het nieuwe weefsel en verlengt de genezing. Nat beweegt het sieraad vanzelf, en dat is genoeg. Laat het wisselen van het sieraad over aan je piercer, en pas na volledige genezing — het eerder uithalen, zelfs voor een paar uur, kan een kanaal sluiten dat in maanden is gevormd.

4. TOT DE VOLLEDIGE GENEZING vermijd je zwembad, zee, meer en sauna — gechloreerd, zout en thermaal water bevat bacteriën en stoffen die een genezend kanaal beschadigen.

5. SIGNALEN WAARBIJ JE METEEN BELT — neem contact op met de piercer of een arts (in noodgevallen 112) als je merkt: pijn die na de vierde dag toeneemt, koorts boven 38 °C, dikke geelgroene afscheiding, roodheid die zich over de omliggende huid verspreidt, of sterke zwelling die na de derde dag toeneemt in plaats van afneemt.

- ☐ Ik heb de verzorgingsregels gelezen — reinigen met zoutoplossing, geen alcohol, waterstofperoxide of povidonjood, niet draaien en het sieraad niet zelf wisselen — en ik beloof ze na te leven
- ☐ Ik beloof zwembad, zee, meer en sauna te vermijden tijdens de hele genezingsperiode
- ☐ Ik ken de alarmsignalen hierboven en ik beloof contact op te nemen met de studio of een arts als ze optreden

Opmerkingen klant / aanvullende vragen aan de piercer (optioneel)

- ☐ *Ik geef toestemming voor de verwerking van mijn persoonsgegevens voor het uitvoeren van de piercingdienst en het bewaren van de documentatie (verplichte toestemming)*
- ☐ *Ik geef toestemming voor contact voor marketingdoeleinden (nieuwsbrief, aanbiedingen) — vrijwillige toestemming die ik op elk moment kan intrekken*
- ☐ *MARKETINGTOESTEMMING: Ik geef vrijwillig en kosteloos toestemming voor het gebruik en de verspreiding van foto's van de uitgevoerde behandeling (zonder mijn gezicht of identificerende gegevens te tonen) door _____ voor promotionele doeleinden, op de officiële profielen van de studio op sociale media (onder meer Instagram en Facebook) en op de website. Ik kan deze toestemming op elk moment intrekken.*

AVG-VERKLARING — De verwerkingsverantwoordelijke voor uw persoonsgegevens is _____, gevestigd te _____, KvK-nummer: _____. Uw persoonsgegevens worden verwerkt voor het uitvoeren van de dienst (artikel 6, lid 1, onder b AVG). Omdat het voor de veiligheid van de behandeling noodzakelijk is informatie over uw gezondheid te verkrijgen, verwerken wij deze gegevens op grond van uw uitdrukkelijke, vrijwillige toestemming (artikel 9, lid 2, onder a AVG). Uw gegevens worden bewaard zolang daaruit aansprakelijkheid kan voortvloeien en in elk geval 5 jaar na afloop van het kalenderjaar waarin de dienst is verricht; deze termijn sluit aan bij de wettelijke verjaringstermijn van artikel 3:310 BW. Het bewaren van documentatie om een recht in rechte vast te stellen, uit te oefenen of te verdedigen is toegestaan op grond van artikel 17, lid 3, onder e AVG. U heeft het recht op inzage, rectificatie, verwijdering en beperking van uw gegevens, op bezwaar en op overdraagbaarheid, en het recht een klacht in te dienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens. Het verstrekken van gezondheidsgegevens is vrijwillig, maar noodzakelijk om de behandeling veilig uit te voeren.

Datum

Handtekening klant (ontvangst adviezen, AVG en akkoord werk)