Studie / stempel

Helbredsskema og samtykke til tatovering

Kundens oplysninger

For- og efternavn

Fødselsdato

Telefon

Dato

En tatovering gennembryder huden tusindvis af gange og placerer pigment permanent i læderhuden. Vi spørger kun om det, der ændrer, hvordan vi arbejder, eller hvordan du heler. Hver gruppe spørgsmål fortæller, hvorfor vi spørger — er noget uklart, så spørg, før du skriver under.

Hvornår vi slet ikke tatoverer

- Alder under 18 år — denne studio tatoverer kun voksne
- Betændelse, infektion, et åbent sår eller irriteret hud på stedet
- Feber eller en almen infektion på dagen
- En ukontrolleret blødningsforstyrrelse
- Påvirkning af alkohol eller euforiserende stoffer
- Manglende evne til at give informeret samtykke

Hvornår vi skal tale sammen først — og ofte have din læges accept

- Graviditet og amning
- Diabetes, især hvis den er dårligt reguleret — langsommere heling og højere risiko for infektion
- Behandling, der dæmper immunforsvaret: systemiske steroider, biologisk medicin, kemoterapi
- Psoriasis, lichen planus, vitiligo — skade på huden kan udløse sygdommen på tatoveringsstedet (Koebner-fænomenet)
- Tendens til keloid eller hypertrofiske ar
- Epilepsi og tendens til at besvime
- Medicin, der påvirker blodets størkning
- Modermærker og hudforandringer på stedet — en tatovering gør dem umulige at holde øje med bagefter

Svar ærligt. Et ja betyder sjældent, at vi siger nej — det betyder, at vi taler det igennem først og tilpasser vores arbejde. At tilbageholde oplysninger udsætter først og fremmest dig selv for risiko.

1. BLODETS STØRKNING

En tatovering er tusindvis af små stik. Kraftig blødning skyller pigmentet ud og ødelægger resultatet.

Tager du medicin, der påvirker blodets størkning — blodfortyndende eller pladehæmmende midler (f.eks. warfarin, rivaroxaban, apixaban, clopidogrel, hjertemagnyl)? ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja — hvilken medicin og hvilken dosis?

Har du fået stillet en diagnose med en størkningsforstyrrelse, eller bløder du tydeligt længere end andre efter et snitsår? ☐ Ja ☐ Nej

2. HELING OG IMMUNFORSVAR

En frisk tatovering er et sår. Hvor hurtigt det lukker sig, afgør din risiko for infektion.

Har du diabetes? ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja — er den velreguleret, og hvor længe har du været i behandling?

Tager du medicin, der dæmper dit immunforsvar — systemiske steroider, biologisk medicin, kræftbehandling? ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja — hvilken behandling?

Har du inden for de seneste tre måneder været opereret, haft en alvorlig sygdom eller været i en periode med rekonvalescens? ☐ Ja ☐ Nej

3. REAKTIONER PÅ PIGMENT OG MATERIALER

Pigmentet bliver i din hud for altid. En allergisk reaktion på indført pigment kan ikke bare vaskes af.

Har du nogensinde reageret på et kosmetisk produkt, hårfarve, henna, permanent makeup eller en tidligere tatovering — kløe, udslæt, hævelse eller hævede områder i tatoveringen? ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja — hvad udløste det, og hvordan så det ud?

Er du allergisk over for latex, nikkel, desinfektionsmidler eller plaster? ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja — over for hvad?

4. HVORDAN DIN HUD DANNER AR

Hos nogle reagerer huden på skade ved at vokse for meget eller ved at blusse op i en hudsygdom præcis der, hvor den blev skadet.

Danner du efter snitsår, operationer eller piercinger hævede ar, der breder sig ud over det oprindelige sår (keloider)? ☐ Ja ☐ Nej

Har du psoriasis, lichen planus eller vitiligo? ☐ Ja ☐ Nej

5. UNDER SESSIONEN

Sessionerne er lange og smertefulde. Vi skal vide, hvad vi kan forvente.

Har du epilepsi, eller besvimer du eller føler dig svimmel — også ved synet af nåle eller blod? ☐ Ja ☐ Nej

Er du gravid, eller ammer du? ☐ Ja ☐ Nej

Har du inden for de seneste 24 timer drukket alkohol eller taget euforiserende stoffer? ☐ Ja ☐ Nej

6. HUDEN, HVOR TATOVERINGEN SKAL SIDDE

Det handler om netop det stykke hud, ikke om dit generelle helbred.

Er der modermærker, fregner, ar eller andre hudforandringer, hvor tatoveringen skal sidde?	☐ Ja	☐ Nej
Er huden der nyligt solbrændt, rød af sol eller for nylig udsat for solarium?	☐ Ja	☐ Nej
Er der lige nu irritation, betændelse eller infektion på stedet?	☐ Ja	☐ Nej

7. ALT DET, VI IKKE HAR SPURGT OM

Er der andet om dit helbred eller din medicin, vi bør vide, før vi begynder?

_____

_____

☐ ALDER OG LEGITIMATION: Jeg bekræfter, at jeg er fyldt 18 år og på opfordring har vist gyldig billedlegitimation. Dansk lov forbyder uden undtagelse tatovering af personer under 18 år — intet samtykke fra forældre eller værge kan ophæve forbuddet (§ 10, stk. 1, i lov om tatoveringer, LOV nr. 695 af 8. juni 2018). Denne studio tatoverer under ingen omstændigheder mindreårige.

Jeg erklærer, at jeg er myndig, og at alle oplysninger i denne formular er sande og fuldstændige. Jeg har fået den skriftlige information om risici ved tatovering, som studiet skal give før indgrebet (§ 8 i lov om tatoveringer) — herunder smerte, hævelse, blå mærker, infektion, allergisk reaktion, ardannelse og variation i det helede resultat — og jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål. Jeg forstår, at en tatovering er permanent, og at fjernelse er vanskelig, dyr og sjældent fuldstændig. De anvendte farver overholder bilag XVII til REACH-forordningen som ændret ved forordning (EU) 2020/2081. Denne studio er registreret som tatoveringssted efter lov om tatoveringer. Jeg har læst og accepterer studiets salgsbetingelser, herunder reglerne for depositum og afbestilling.

OPLYSNING EFTER GDPR — Dataansvarlig for dine personoplysninger er _____, _____, CVR-nr.: _____. Dine personoplysninger behandles for at levere den ydelse, du har bedt om (artikel 6, stk. 1, litra b, i GDPR). Da det af hensyn til behandlingens sikkerhed er nødvendigt at indhente oplysninger om dit helbred, behandles disse oplysninger på grundlag af dit udtrykkelige, frivillige samtykke (artikel 9, stk. 2, litra a, i GDPR). Dine oplysninger opbevares, så længe der kan opstå ansvar i forbindelse med ydelsen, og under alle omstændigheder i 5 år fra udgangen af det kalenderår, hvor ydelsen blev leveret; perioden er fastsat med henvisning til den almindelige forældelsesfrist på 3 år efter § 3 i forældelsesloven (LBK nr. 1238 af 9. november 2015) og ligger et godt stykke inden for dens absolutte grænse på 30 år for krav om personskade. Opbevaring af dokumentation for at fastlægge, gøre gældende eller forsvare et retskrav er tilladt efter artikel 17, stk. 3, litra e, i GDPR. Du har ret til indsigt, berigtigelse, sletning og begrænsning af behandlingen, ret til at gøre indsigelse mod behandlingen, ret til dataportabilitet og ret til at klage til Datatilsynet. Det er frivilligt at oplyse helbredsoplysninger, men nødvendigt for at kunne udføre behandlingen sikkert.

Dato _____ Kundens underskrift (samtykke og helbredsskema) _____

Plejevejledning og GDPR (tatovering)

PLEJEVEJLEDNING — en frisk tatovering er et sår og kræver indtil helingen den samme opmærksomhed som ethvert andet sår. Rådene nedenfor er delt i tre perioder: de første timer, de følgende uger og det, du skal undgå, indtil helingen er fuldendt.

1. DE FØRSTE TIMER: tag forbindingen af efter 1–3 timer. Vask tatoveringen med lunkent vand og en mild antibakteriel sæbe, dup den tør med et rent håndklæde (gnid ikke), og smør et tyndt lag tatoveringscreme på (f.eks. en pantenolcreme).

2. DE NÆSTE 2–4 UGER: smør creme på 3–4 gange om dagen i et tyndt lag, så huden kan ånde. Undgå begge yderpunkter: at den tørrer ud, og at den ligger længe i blød (karbad, meget lange brusebade).

3. HUDEN HELER AF SIG SELV — hjælp den ikke med neglene: klø ikke i tatoveringen, og riv ikke skorper eller afskallende hud af. En afrevet skorpe tager farve med sig og efterlader et varigt ar på stedet.

4. INDTIL HELINGEN ER FULDENDT (4–6 uger) undgår du svømmehal, hav, sø, sauna, solarium og solbadning uden beskyttelse. Når det tatoverede område er i solen, så brug altid SPF 50+ — også efter helingen.

5. HVORNÅR DU RINGER MED DET SAMME: tiltagende hævelse, høj feber, ubehagelig lugt fra såret eller tydeligt sekret er ikke noget, man venter med til næste morgen — kontakt straks en læge (ved akut fare 112), og giv studiet besked.

6. GRÆNSERNE FOR VISSE OMRÅDER: huden på hænder, fødder, albuer og knæ slides hurtigere end resten af kroppen på grund af sin opbygning, uanset kvaliteten af arbejdet — derfor falmer farven dér tydeligere med tiden. Ønsker du senere en opfriskning, prissættes den særskilt, for den retter ikke en fejl, men følger den naturlige udvikling på det sted. Dette påvirker ikke dine lovbestemte rettigheder som forbruger.

- [ ] Jeg har læst plejevejledningen, forstår den og forpligter mig til at følge den
- [ ] Jeg bekræfter, at tatoveringens motiv, størrelse og placering på min krop er udført efter mine anvisninger og med min forudgående godkendelse

Kundens bemærkninger (valgfrit)

- [ ] *Jeg giver samtykke til behandling af mine personoplysninger i denne formular med henblik på at levere ydelsen og føre dokumentation for den (obligatorisk samtykke)*
- [ ] *Jeg giver samtykke til at blive kontaktet med markedsføring (nyhedsbrev, kampagner) — samtykket er frivilligt og kan til enhver tid trækkes tilbage*
- [ ] *SAMTYKKE TIL MARKEDSFØRING: Jeg giver mit frivillige, vederlagsfrie samtykke til, at _____ må bruge og offentliggøre fotos af den udførte behandling (uden mit ansigt eller andre kendetegn, der kan identificere mig) til markedsføring på klinikkens officielle profiler på sociale medier (herunder Instagram og Facebook) og på dens hjemmeside. Jeg kan til enhver tid trække dette samtykke tilbage.*

OPLYSNING EFTER GDPR — Dataansvarlig for dine personoplysninger er _____, _____, CVR-nr.: _____. Dine personoplysninger behandles for at levere den ydelse, du har bedt om (artikel 6, stk. 1, litra b, i GDPR). Da det af hensyn til behandlingens sikkerhed er nødvendigt at indhente oplysninger om dit helbred, behandles disse oplysninger på grundlag af dit udtrykkelige, frivillige samtykke (artikel 9, stk. 2, litra a, i GDPR). Dine oplysninger opbevares, så længe der kan opstå ansvar i forbindelse med ydelsen, og under alle omstændigheder i 5 år fra udgangen af det kalenderår, hvor ydelsen blev leveret; perioden er fastsat med henvisning til den almindelige forældelsesfrist på 3 år efter § 3 i forældelsesloven (LBK nr. 1238 af 9. november 2015) og ligger et godt stykke inden for dens absolutte grænse på 30 år for krav om personskade. Opbevaring af dokumentation for at fastlægge, gøre gældende eller forsvare et retskrav er tilladt efter artikel 17, stk. 3, litra e, i GDPR. Du har ret til indsigt, berigtigelse, sletning og begrænsning af behandlingen, ret til at gøre indsigelse mod behandlingen, ret til dataportabilitet og ret til at klage til Datatilsynet. Det er frivilligt at oplyse helbredsoplysninger, men nødvendigt for at kunne udføre behandlingen sikkert.

Dato

Kundens underskrift (modtagelse af plejevejledning, GDPR og godkendelse af det færdige arbejde)