Studie / stempel

Helbredsskema og samtykke til piercing

Kundens oplysninger

For- og efternavn

Fødselsdato

Telefon

Dato

En piercing er et sår med et fremmedlegeme, der bliver siddende permanent. Den heler over uger, og i brusk kan det tage godt over et år. Vi spørger om det, der påvirker helingen, hvilket smykkemateriale der er sikkert for dig, og om selve indgrebet er sikkert i dag.

Hvornår vi slet ikke piercer

- Alder under 18 år uden tilstedeværelse af en forælder eller værge og dennes skriftlige samtykke
- Betændelse, infektion, et uhelet sår eller en hudforandring på stedet
- Feber eller en almen infektion på dagen
- En ukontrolleret blødningsforstyrrelse
- Påvirkning af alkohol eller euforiserende stoffer
- Manglende evne til at give informeret samtykke
- Brystvorte- og intimpiercinger for personer under 18 år — dem udfører vi kun på voksne

Hvornår vi skal tale sammen først — og ofte have din læges accept

- En bekræftet metalallergi — den afgør smykkets materiale (implantattitanium, kirurgisk stål, guld)
- Tendens til keloider — især ved bruskpiercinger
- Diabetes og andre tilstande, der forsinker helingen
- Behandling, der dæmper immunforsvaret: steroider, biologisk medicin, kemoterapi
- En hjerteklapfejl, kunstig hjerteklap eller tidligere infektiøs endokarditis — skal aftales med din kardiolog
- Medicin, der påvirker blodets størkning
- Graviditet og amning — især brystvorte- og navlepiercinger
- Autoimmune sygdomme i et udbrud
- Piercinger i munden ved tandkødssygdom, tyndt tandkød eller løse tænder

Svar ærligt. Et ja udelukker sjældent piercingen — oftere ændrer det smykkets materiale, placeringen eller datoen. At tilbageholde oplysninger udsætter først og fremmest dig selv for risiko.

1. REAKTION PÅ METAL

Smykket sidder i såret i hele helingsperioden. Det er det første, vi skal have afklaret.

Får du kløe, rødme eller udslæt, hvor smykker, et bæltespænde, et ur eller en knap rører din hud? ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja — hvilket metal, og hvordan ser det ud?

Er du allergisk over for latex, desinfektionsmidler eller plaster? ☐ Ja ☐ Nej

2. BLODETS STØRKNING

Nogle steder, især tunge og læbe, bløder kraftigt.

Tager du medicin, der påvirker blodets størkning — blodfortyndende eller pladehæmmende midler? ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja — hvilken medicin og hvilken dosis?

Har du fået stillet en diagnose med en størkningsforstyrrelse, eller bløder du tydeligt længere end andre efter et snitsår? ☐ Ja ☐ Nej

3. HELING OG IMMUNFORSVAR

En bruskpiercing tager fra seks måneder og opefter at hele. I hele den tid er den en åben vej for bakterier.

Har du diabetes? ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja — er den velreguleret?

Tager du medicin, der dæmper dit immunforsvar — systemiske steroider, biologisk medicin, kræftbehandling? ☐ Ja ☐ Nej

Har du en autoimmun sygdom (f.eks. Hashimotos sygdom, leddegigt, lupus, Crohns sygdom)? ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja — hvilken sygdom, og er den i udbrud lige nu?

4. DIT HJERTE

Ved visse hjertesygdomme skal en piercing først aftales med din kardiolog på grund af risikoen for infektiøs endokarditis.

Har du en hjerteklapfejl, en kunstig hjerteklap, en pacemaker, eller har du haft infektiøs endokarditis? ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja — hvad præcist, og hvem følger dig?

5. HVORDAN DIN HUD DANNER AR

Ørebrusk er det sted, hvor keloider oftest opstår.

Danner du efter snitsår, operationer eller tidligere piercinger hævede ar, der breder sig ud over det oprindelige sår (keloider)? ☐ Ja ☐ Nej

Er en tidligere piercing helet dårligt, blevet inficeret eller blevet afstødt af kroppen? ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja — hvilken, og hvad skete der?

6. UNDER INDGREBET

Besvimer du eller føler dig svimmel — også ved synet af nåle eller blod — eller har du epilepsi? ☐ Ja ☐ Nej

Er du gravid, eller ammer du? ☐ Ja ☐ Nej

Har du inden for de seneste 24 timer drukket alkohol eller taget euforiserende stoffer? ☐ Ja ☐ Nej

7. STEDET

Sted for piercingen

Er der lige nu irritation, betændelse, et uhelet sår eller en hudforandring på stedet? ☐ Ja ☐ Nej

Ved piercinger i munden: er du i behandling for tandkødssygdom, eller har du løse tænder, bøjle, kroner eller facader? ☐ Ja ☐ Nej

> Smykker i munden gnider mod tænder og tandkød. Båret i længere tid kan de slide emaljen, knække fyldninger og give tilbagetrukket tandkød — det er en kendt og accepteret risiko ved denne type piercing.

8. ALT DET, VI IKKE HAR SPURGT OM

Er der andet om dit helbred eller din medicin, vi bør vide, før vi begynder?

> Jeg erklærer, at jeg opfylder studiets alderskrav for piercing, og at jeg er ædru og fuldt ud i stand til at træffe denne beslutning. Dansk lov fastsætter i modsætning til tatovering ingen lovbestemt minimumsalder for piercing — det alderskrav, der gælder her, og et eventuelt krav om samtykke fra en forælder eller værge under den alder, er studiets egen politik, ikke en lovbestemt grænse. Jeg har læst og forstået risici og kontraindikationer. Alle oplysninger i denne formular er sande. Jeg giver mit informerede og frivillige samtykke til piercingen.

> OPLYSNING EFTER GDPR — Dataansvarlig for dine personoplysninger er _____, _____, CVR-nr.: _____. Dine personoplysninger behandles for at levere den ydelse, du har bedt om (artikel 6, stk. 1, litra b, i GDPR). Da det af hensyn til behandlingens sikkerhed er nødvendigt at indhente oplysninger om dit helbred, behandles disse oplysninger på grundlag af dit udtrykkelige, frivillige samtykke (artikel 9, stk. 2, litra a, i GDPR). Dine oplysninger opbevares, så længe der kan opstå ansvar i forbindelse med ydelsen, og under alle omstændigheder i 5 år fra udgangen af det kalenderår, hvor ydelsen blev leveret; perioden er fastsat med henvisning til den almindelige forældelsesfrist på 3 år efter § 3 i forældelsesloven (LBK nr. 1238 af 9. november 2015) og ligger et godt stykke inden for dens absolutte grænse på 30 år for krav om personskade. Opbevaring af dokumentation for at fastlægge, gøre gældende eller forsvare et retskrav er tilladt efter artikel 17, stk. 3, litra e, i GDPR. Du har ret til indsigt, berigtigelse, sletning og begrænsning af behandlingen, ret til at gøre indsigelse mod behandlingen, ret til dataportabilitet og ret til at klage til Datatilsynet. Det er frivilligt at oplyse helbredsoplysninger, men nødvendigt for at kunne udføre behandlingen sikkert.

Dato

Kundens underskrift (samtykke og helbredsskema)

Plejevejledning og GDPR (piercing)

> PLEJEVEJLEDNING — en piercing heler på alt fra nogle uger til over et år, afhængigt af stedet. De fleste komplikationer skyldes ikke selve indgrebet, men det, der sker med smykket bagefter.

1. DET FØRSTE DØGN: let hævelse, rødme og en smule blødning er en normal reaktion på et sår. Rør ikke ved piercingen med bare hænder — is pakket ind i et klæde lindrer hævelsen.

2. I HELE HELINGSPERIODEN: rens 2–3 gange om dagen med sterilt saltvand (0,9 % NaCl) eller en særlig piercing-plejespray; hvis din piercer anbefaler det, kan du bruge et mildt antiseptisk middel. Sprit, brintoverilte, povidonjod og sæbe skader væv, der heler — brug dem ikke her.

3. SMYKKET BLIVER, HVOR DET ER: drej det ikke — det er et udbredt råd, men drejning river det nye væv i stykker og forlænger helingen. Smykket bevæger sig af sig selv, når det er vådt, og det er nok. Overlad ethvert skift af smykke til din piercer og først efter fuld heling — tager du det ud før, selv i nogle timer, kan en kanal, der har været måneder om at dannes, lukke sig.

4. INDTIL HELINGEN ER FULDENDT undgår du svømmehal, hav, sø og sauna — klorvand, saltvand og termisk vand bærer bakterier og stoffer, der skader en kanal, som heler.

5. TEGN, HVOR DU RINGER MED DET SAMME — kontakt din piercer eller en læge (ved akut fare 112), hvis du bemærker: smerter, der tager til efter fjerde dag, feber over 38 °C, tykt gulgrønt sekret, rødme, der breder sig til den omgivende hud, eller kraftig hævelse, der vokser efter tredje dag i stedet for at aftage.

- [ ] Jeg har læst plejereglerne — rensning med saltvand, ingen sprit, brintoverilte eller povidonjod, ingen drejning og intet selvstændigt skift af smykket — og forpligter mig til at følge dem
- [ ] Jeg forpligter mig til at undgå svømmehal, hav, sø og sauna i hele helingsperioden
- [ ] Jeg kender advarselstegnene ovenfor og forpligter mig til at kontakte studiet eller en læge, hvis de opstår

Kundens bemærkninger / yderligere spørgsmål til piercer (valgfrit)

- [ ] *Jeg giver samtykke til behandling af mine personoplysninger med henblik på at udføre piercingen og føre dokumentation for den (obligatorisk samtykke)*
- [ ] *Jeg giver samtykke til at blive kontaktet med markedsføring (nyhedsbrev, kampagner) — samtykket er frivilligt og kan til enhver tid trækkes tilbage*
- [ ] *SAMTYKKE TIL MARKEDSFØRING: Jeg giver mit frivillige, vederlagsfrie samtykke til, at _____ må bruge og offentliggøre fotos af den udførte behandling (uden mit ansigt eller andre kendetegn, der kan identificere mig) til markedsføring på klinikkens officielle profiler på sociale medier (herunder Instagram og Facebook) og på dens hjemmeside. Jeg kan til enhver tid trække dette samtykke tilbage.*

OPLYSNING EFTER GDPR — Dataansvarlig for dine personoplysninger er _____, _____, CVR-nr.: _____. Dine personoplysninger behandles for at levere den ydelse, du har bedt om (artikel 6, stk. 1, litra b, i GDPR). Da det af hensyn til behandlingens sikkerhed er nødvendigt at indhente oplysninger om dit helbred, behandles disse oplysninger på grundlag af dit udtrykkelige, frivillige samtykke (artikel 9, stk. 2, litra a, i GDPR). Dine oplysninger opbevares, så længe der kan opstå ansvar i forbindelse med ydelsen, og under alle omstændigheder i 5 år fra udgangen af det kalenderår, hvor ydelsen blev leveret; perioden er fastsat med henvisning til den almindelige forældelsesfrist på 3 år efter § 3 i forældelsesloven (LBK nr. 1238 af 9. november 2015) og ligger et godt stykke inden for dens absolutte grænse på 30 år for krav om personskade. Opbevaring af dokumentation for at fastlægge, gøre gældende eller forsvare et retskrav er tilladt efter artikel 17, stk. 3, litra e, i GDPR. Du har ret til indsigt, berigtigelse, sletning og begrænsning af behandlingen, ret til at gøre indsigelse mod behandlingen, ret til dataportabilitet og ret til at klage til Datatilsynet. Det er frivilligt at oplyse helbredsoplysninger, men nødvendigt for at kunne udføre behandlingen sikkert.

Dato

Kundens underskrift (modtagelse af plejevejledning, GDPR og godkendelse af det færdige arbejde)