Studio / razítko

Zdravotní dotazník a souhlas s tetováním

Údaje klienta

Jméno a příjmení

Datum narození

Telefon

Datum

Tetování znamená opakované porušení kůže a vpravení pigmentu do škáry. Ptáme se jen na to, co mění způsob provedení zákroku nebo hojení. U každé skupiny otázek uvádíme důvod — pokud vám něco není jasné, zeptejte se před podpisem.

Kdy zákrok neprovádíme

- Věk pod 18 let — studio tetuje pouze zletilé osoby
- Zánět, infekce, čerstvá rána nebo podráždění v místě tetování
- Horečka nebo celková infekce v den zákroku
- Neléčená porucha srážlivosti krve
- Vliv alkoholu nebo návykových látek
- Neschopnost udělit informovaný souhlas

Kdy je potřeba si před zákrokem promluvit — a často získat názor ošetřujícího lékaře

- Těhotenství a kojení
- Cukrovka, zejména neléčená — pomalejší hojení a vyšší riziko infekce
- Léčba snižující imunitu: systémové kortikoidy, biologická léčba, chemoterapie
- Lupénka, lichen planus, vitiligo — poranění kůže může vyvolat změny v místě tetování (Koebnerův fenomén)
- Sklon ke keloidům a hypertrofickým jizvám
- Epilepsie a sklon k mdlobám
- Léky ovlivňující srážlivost krve
- Znaménka, névy a kožní léze v místě tetování — tetování znemožní jejich pozdější sledování

Odpovězte prosím na následující otázky pravdivě. Odpověď „ano“ obvykle neznamená, že zákrok odmítneme — znamená, že si o tom před začátkem promluvíme a zvolíme vhodný postup. Zamlčení informací ohrožuje především vás.

1. SRÁŽLIVOST KRVE

Tetování znamená tisíce drobných vpichů. Nadměrné krvácení vyplavuje pigment a zhoršuje výsledek.

Užíváte léky ovlivňující srážlivost krve — antikoagulancia nebo antiagregancia (například warfarin, rivaroxaban, apixaban, klopidogrel, kyselinu acetylsalicylovou v kardiologické dávce)? ☐ Ano ☐ Ne

Pokud ano — jaký lék a v jaké dávce?

Byla vám diagnostikována porucha srážlivosti krve, nebo krvácíte po říznutí výrazně déle než ostatní? ☐ Ano ☐ Ne

2. HOJENÍ A IMUNITA

Čerstvé tetování je rána. Rychlost, s jakou se zahojí, určuje riziko infekce.

Máte cukrovku? ☐ Ano ☐ Ne

Pokud ano — máte hodnoty cukru pod kontrolou a jak dlouho se léčíte?

Užíváte léky snižující imunitu — systémové kortikoidy, biologickou léčbu, onkologickou léčbu? ☐ Ano ☐ Ne

Pokud ano — jakou léčbu?

Byl(a) jste v posledních třech měsících operován(a), prodělal(a) jste závažnou nemoc nebo jste se zotavoval(a)? ☐ Ano ☐ Ne

3. REAKCE NA PIGMENT A MATERIÁLY

Pigment zůstává v kůži trvale. Alergickou reakci na již vpravený pigment nelze jednoduše smýt.

Měl(a) jste někdy reakci na kosmetiku, barvu na vlasy, hennu, permanentní make-up nebo předchozí tetování — svědění, vyrážku, otok, vyvýšení v místě tetování? ☐ Ano ☐ Ne

Pokud ano — co ji vyvolalo a jak probíhala?

Máte alergii na latex, nikl, dezinfekční prostředky nebo náplasti? ☐ Ano ☐ Ne

Pokud ano — na co?

4. HOJENÍ KŮŽE

U některých lidí kůže reaguje na poranění nadměrným bujením tkáně nebo zhoršením kožního onemocnění právě v místě poranění.

Tvoří se vám po říznutí, operaci nebo propíchnutí vyvýšené jizvy, které přerůstají okraj rány (keloidy)? ☐ Ano ☐ Ne

Máte lupénku, lichen planus nebo vitiligo? ☐ Ano ☐ Ne

5. PRŮBĚH SEZENÍ

Sezení může být dlouhé a bolestivé. Potřebujeme vědět, s čím počítat.

Máte epilepsii, nebo se vám stává, že omdlíte nebo je vám zle — i při pohledu na jehlu nebo krev? ☐ Ano ☐ Ne

Jste těhotná nebo kojíte? ☐ Ano ☐ Ne

Pil(a) jste v posledních 24 hodinách alkohol nebo užil(a) návykové látky? ☐ Ano ☐ Ne

6. KŮŽE V MÍSTĚ TETOVÁNÍ

Zde rozhoduje vzhled a stav konkrétního místa na kůži, ne celkový zdravotní stav.

Jsou v místě tetování znaménka, névy, jizvy nebo jiné kožní léze? ☐ Ano ☐ Ne

Je kůže v tomto místě čerstvě opálená, spálená od slunce nebo vystavená soláriu? ☐ Ano ☐ Ne

Je v místě tetování právě teď podráždění, zánět nebo infekce? ☐ Ano ☐ Ne

7. NA CO JSME SE JEŠTĚ NEZEPTALI

Je ještě něco o vašem zdravotním stavu nebo užívaných lécích, co bychom měli před zákrokem vědět?

Prohlašuji, že jsem zletilý(á) a že výše uvedené odpovědi odpovídají mému nejlepšímu vědomí. Byl(a) jsem seznámen(a) s kontraindikacemi a riziky zákroku — bolestí, otokem, zarudnutím, možností infekce, alergické reakce na pigment a nepředvídatelného hojení — a s tím, že tetování je trvalé a jeho odstranění je nákladné, probíhá v několika sezeních a nemusí být zcela úspěšné. Uděluji svobodný a informovaný souhlas s provedením tetování. Tento souhlas uděluji písemně ve smyslu § 96 občanského zákoníku.

INFORMACE O ZPRACOVÁNÍ OSOBNÍCH ÚDAJŮ – Správcem vašich osobních údajů je _____, se sídlem _____, IČO: _____. Vaše údaje zpracováváme za účelem poskytnutí sjednané služby (čl. 6 odst. 1 písm. b) GDPR). Protože k bezpečnému provedení zákroku potřebujeme znát údaje o vašem zdravotním stavu, zpracováváme tyto údaje na základě vašeho výslovného a svobodného souhlasu (čl. 9 odst. 2 písm. a) GDPR). Údaje uchováváme po dobu, po kterou mohou být uplatněny nároky ze služby: 10 let od posledního ošetření, což je nejzazší lhůta pro uplatnění práva na náhradu újmy (§ 636 odst. 1 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník). Po jejím uplynutí údaje vymažeme. Kromě nás mají k vašim údajům přístup jen zpracovatelé, kteří pro nás pracují (například poskytovatelé IT služeb, hostingu a správy dokumentů), smluvně vázaní mlčenlivostí a povinností údaje zabezpečit. Máte právo na přístup ke svým údajům, na jejich opravu, výmaz (pokud jejich uchování neukládá zákon nebo nejsou potřebné k určení, výkonu nebo obhajobě právních nároků) a omezení zpracování, právo na přenositelnost údajů a právo vznést námitku proti zpracování, jakož i právo kdykoli odvolat souhlas, aniž by tím byla dotčena zákonnost zpracování před jeho odvoláním. Můžete podat stížnost u dozorového úřadu, kterým je Úřad pro ochranu osobních údajů (ÚOOÚ, Pplk. Sochora 27, 170 00 Praha 7, www.uoou.gov.cz), a obrátit se na soud. Uvedení zdravotních údajů je dobrovolné, bez nich však zákrok nelze bezpečně provést. V České republice provádí GDPR zákon č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů.

Datum

Podpis klienta — zdravotní dotazník a souhlas

Péče po zákroku a souhlas se zpracováním osobních údajů (Tetování)

PÉČE PO ZÁKROKU — čerstvé tetování je rána a do zahojení potřebuje stejnou péči jako každá jiná rána. Pravidla níže jsou rozdělena do tří období: první hodiny, následující týdny a co nedělat až do úplného zahojení.

1. PRVNÍ HODINY: obvaz sundejte po 1 až 3 hodinách. Tetování omyjte vlažnou vodou a jemným antibakteriálním mýdlem, opatrně osušte čistým ručníkem (netřete) a naneste tenkou vrstvu krému na tetování (například s dexpanthenolem).

2. NÁSLEDUJÍCÍ 2 AŽ 4 TÝDNY: krém nanášejte 3 až 4krát denně — v tenké vrstvě, aby kůže dýchala. Vyhněte se oběma krajnostem: nenechávejte kůži příliš vyschnout a nenamáčejte ji dlouho (koupel ve vaně, velmi dlouhá sprcha).

3. KŮŽE SE HOJÍ SAMA — nepomáhejte jí nehty: tetování neškrábejte a nestrhávejte strupy ani olupující se kůži. Stržený strup vezme s sebou pigment a zanechá v tom místě trvalou jizvu.

4. AŽ DO ÚPLNÉHO ZAHOJENÍ (4 až 6 týdnů) se vyhněte: bazénu, moři, řece či rybníku, sauně, soláriu a slunění bez ochrany. Pokud bude tetované místo na slunci, používejte vždy SPF 50+, i po zahojení.

5. KDY HLEDAT POMOC IHNED: narůstající otok, vysoká horečka, zápach z rány nebo hojný výtok nejsou důvodem čekat do druhého dne — jsou signálem k okamžité návštěvě lékaře (v naléhavém případě volejte 155 nebo 112).

6. OMEZENÍ DANÁ MÍSTEM: kůže na rukou, chodidlech, loktech a kolenou se už svou stavbou obnovuje rychleji než na zbytku těla, bez ohledu na kvalitu práce — pigment proto v těchto místech časem viditelněji bledne. Pokud budete později chtít oživení, naceníme ho zvlášť, protože nejde o opravu chyby, ale o přirozený vývoj této části těla. Nic v tomto bodě neomezuje vaše práva spotřebitele.

- [ ] Byl(a) jsem seznámen(a) s výše uvedenými pokyny k péči, rozumím jim a zavazuji se je dodržovat
- [ ] Potvrzuji, že motiv, velikost a umístění tetování odpovídají mému zadání a předchozímu schválení

Poznámky klienta (nepovinné)

- [ ] *Souhlasím se zpracováním svých osobních údajů uvedených v tomto formuláři za účelem poskytnutí služby a archivace dokumentace (povinný souhlas)*
- [ ] *Souhlasím se zasíláním obchodních sdělení (newsletter, akce) — souhlas je dobrovolný a lze jej kdykoli odvolat*
- [ ] *SOUHLAS PRO MARKETINGOVÉ ÚČELY: Svobodně a bezplatně svoluji, aby _____ pořizoval(a) a k propagačním účelům šířil(a) fotografie provedené práce (bez mého obličeje a údajů, podle kterých by mě bylo možné poznat) na oficiálních profilech studia na sociálních sítích (včetně Instagramu a Facebooku) a na jeho webových stránkách (§ 84 a 85 občanského zákoníku). Toto svolení mohu kdykoli odvolat.*

INFORMACE O ZPRACOVÁNÍ OSOBNÍCH ÚDAJŮ – Správcem vašich osobních údajů je _____, se sídlem _____, IČO: _____. Vaše údaje zpracováváme za účelem poskytnutí sjednané služby (čl. 6 odst. 1 písm. b) GDPR). Protože k bezpečnému provedení zákroku potřebujeme znát údaje o vašem zdravotním stavu, zpracováváme tyto údaje na základě vašeho výslovného a svobodného souhlasu (čl. 9 odst. 2 písm. a) GDPR). Údaje uchováváme po dobu, po kterou mohou být uplatněny nároky ze služby: 10 let od posledního ošetření, což je nejzazší lhůta pro uplatnění práva na náhradu újmy (§ 636 odst. 1 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník). Po jejím uplynutí údaje vymažeme. Kromě nás mají k vašim údajům přístup jen zpracovatelé, kteří pro nás pracují (například poskytovatelé IT služeb, hostingu a správy dokumentů), smluvně vázaní mlčenlivostí a povinností údaje zabezpečit. Máte právo na přístup ke svým údajům, na jejich opravu, výmaz (pokud jejich uchování neukládá zákon nebo nejsou potřebné k určení, výkonu nebo obhajobě právních nároků) a omezení zpracování, právo na přenositelnost údajů a právo vznést námitku proti zpracování, jakož i právo kdykoli odvolat souhlas, aniž by tím byla dotčena zákonnost zpracování před jeho odvoláním. Můžete podat stížnost u dozorového úřadu, kterým je Úřad pro ochranu osobních údajů (ÚOOÚ, Pplk. Sochora 27, 170 00 Praha 7, www.uoou.gov.cz), a obrátit se na soud. Uvedení zdravotních údajů je dobrovolné, bez nich však zákrok nelze bezpečně provést. V České republice provádí GDPR zákon č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů.

Datum

Podpis klienta (převzetí pokynů k péči, GDPR a převzetí práce)